



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

Concours de coloriage

Prénom et nom de l'enfant :

âge :

courriel :

n° de téléphone :

école/hygiéniste dentaire/clinique :

Date limite du concours :
le 1^{er} mai 2026

Soumettez votre coloriage
télécharger : cdha.ca/NDHWcolouring
ou par la poste :

1122, rue Wellington Ouest
Ottawa, Ontario
K1Y 2Y7

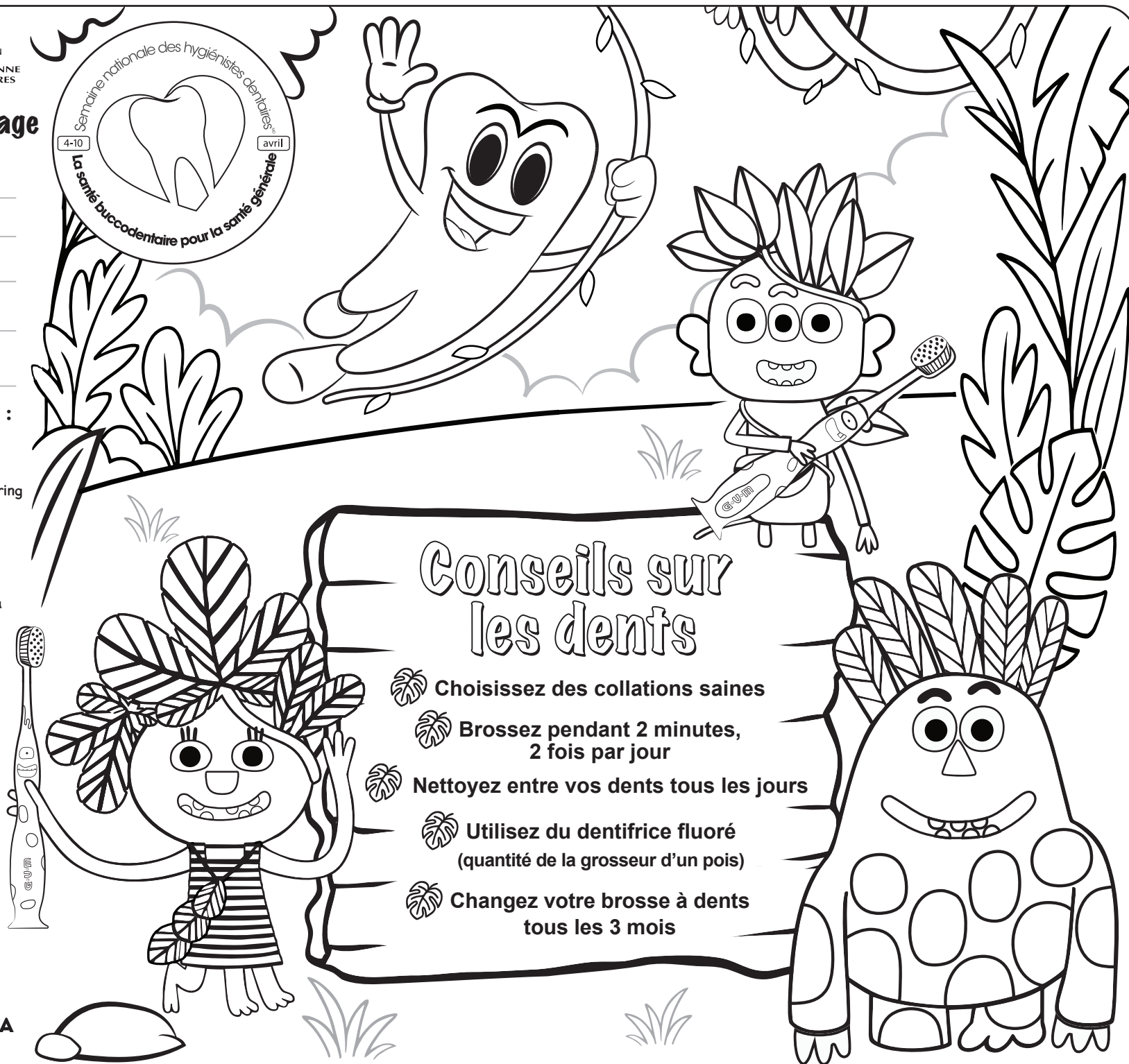
Prix : Gagnez une carte-cadeau
Toys R Us et des prix de :



gumbrand.ca



HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA.CA



Conseils sur les dents

- Choisissez des collations saines
- Brossez pendant 2 minutes,
2 fois par jour
- Nettoyez entre vos dents tous les jours
- Utilisez du dentifrice fluoré
(quantité de la grosseur d'un pois)
- Changez votre brosse à dents
tous les 3 mois