

Что такое Опрос о Развитии Среднего Возраста (MDI)?

MDI - это анкета самоотчета, которую заполняют дети и подростки с 4 по 12 класс. В ней их спрашивают, что они думают и чувствуют о своём опыте как в школе, так и за её пределами. Он включает вопросы, относящиеся к пяти областям развития, которые тесно связаны с благополучием, здоровьем и академической успеваемостью. Вот краткое описание каждой области и 2 типовых вопросов, чтобы Вы имели представление о задаваемых вопросах:



Физическое здоровье и благополучие

Дети оценивают свое физическое благополучие с точки зрения общего состояния здоровья, включая эмоциональное благополучие, физическую активность, питание и сон. Вопросы о физическом здоровье и благополучии включают:

В целом, как бы ты охарактеризовал своё здоровье?

- a. плохо
- b. удовлетворительно
- c. хорошо
- d. отлично

Как часто ты хорошо спишь ночью?

- a. Никогда
- b. Раз в неделю
- c. 2 раза в неделю
- d. 3 раза в неделю
- e. 4 раза в неделю
- f. 5 раз в неделю
- g. 6 раз в неделю
- h. Каждый день



Связь

Детей спрашивают об их опыте поддержки и связи со взрослыми в их школах и районах, с их родителями или опекунами дома и со своими сверстниками. Школьников попросят ответить на такие утверждения, как:

В моей школе есть учитель или другой взрослый, который действительно заботится обо мне.

- a. Не правда
- b. Немного правда
- c. В значительной степени правда
- d. Абсолютная правда

В моем доме есть родитель или другой взрослый, который слушает меня, когда мне есть что сказать.

- a. Не правда
- b. Немного правда
- c. В значительной степени правда
- d. Абсолютная правда



Социальное и эмоциональное развитие

Дети отвечают на вопросы о своём текущем социальном и эмоциональном состоянии в 7-ми областях: оптимизм, чувство собственного достоинства, счастье, сочувствие, про-социальное поведение, грусть и беспокойство. Школьников попросят ответить на такие утверждения, как:

Когда я вижу, что кто-то груб, это меня беспокоит.

- a. Полностью не согласен
- b. Немножко не согласен
- c. Ни нет, и ни да
- d. Немножко согласен
- e. Полностью согласен

Я доволен своей жизнью.

- a. Полностью не согласен
- b. Немножко не согласен
- c. Ни нет, и ни да
- d. Немножко согласен
- e. Полностью согласен



Школьный опыт

Детей спрашивают об их школьном опыте в 4-х областях: академическая оценка собственной личности, атмосфера в школе, принадлежность к школьному сообществу и опыт виктимизации (издевательства) со стороны сверстников. Школьников попросят ответить на такие утверждения и вопросы, как:

Я уверен, что смогу освоить навыки, которым учат в школе в этом году.

- a. Полностью не согласен
- b. Немножко не согласен
- c. Ни нет, и ни да
- d. Немножко согласен
- e. Полностью согласен

Я чувствую себя частью этой школы.

- a. Полностью не согласен
- b. Немножко не согласен
- c. Ни нет, и ни да
- d. Немножко согласен
- e. Полностью согласен



Использование внеклассного времени

Детей спрашивают о времени, которое они проводят, занимаясь организованными видами деятельности, такими как спорт, музыка и искусство, а также о времени, которое они проводят за просмотром телевизора, выполнением домашних заданий и видеоиграми. Школьников попросят ответить на такие вопросы и утверждения, как:

В течение последней недели после школы до ужина (примерно с 15:00 до 18:00), сколько времени ты проводил, занимаясь физическими упражнениями или спортом для удовольствия (например, играл на улице, ездил на велосипеде, катание на коньках, санках, стрельба из обруча, плавание, йога, танцы, или что-то другое)?

- a. Я не занимался ничем
- b. Меньше 30 минут
- c. От 30 минут до 1 часа
- d. 1-2 часов
- e. Больше 2 часов

Подумай, чем бы ты хотел заниматься в ШКОЛЬНЫЕ ДНИ после уроков до ужина (с 15:00 до 18:00).

- a. Я уже занимаюсь тем, чем хочу
- b. Я хотел бы заниматься дополнительными видами деятельности