

HWDSB

We Help.

والدین و اولیاء منابع و مساعدت ها

در ذیل برخی از خدمات و منابع وجود دارد که اگر نگران صحت روانی اطفال یا فرزندان نوجوان تان هستید، باید در نظر بگیرید.

هیأت مدیره مکاتب حوزه همیلتون-ونتورت (HWDSB)

- وبسایت هیأت مدیره مکاتب حوزه همیلتون-ونتورت (HWDSB) - ما کمک میکنیم: صحت روانی و رفاه <https://www.hwdsb.on.ca/secondary/supports/mental-health-and-well-being/>
- خدمات همکاران اجتماعی مشوره، مساعدت برای دسترسی به خدمات اجتماعی و همچنین گروه های معالجوی و کارگاه های آموزشی ارائه میدهد. برای دسترسی به مساعدت، با مدیر یا سرمعلم مکتب فرزندان صحبت کنید. برای شاگردان آموزش مجازی، با شماره 905-527-5092 ext. 2802 تماس بگیرید.

صحت روانی مکاتب آنتاریو - (SMHO-SMSO) منابع برای والدین و اولیاء

- [صفحه نکات برای والدین و خانواده ها: حمایت از صحت روانی و رفاه در هنگام بازگشت به مکتب](#)
- [فعالیت های صحت روانی روزانه برای خانه](#)
- [صفحه معلومات برای والدین و خانواده ها: توجه به نگرانی های صحت روانی برای فرزندان](#)
- [آمادگی؛ جلوگیری؛ پاسخ؛ مرجع سریع جلوگیری از انتحار جوانان](#)

صحت روانی مکاتب آنتاریو - (SMHO-SMSO) منابع برای اطفال و نوجوانان

- [هیچ مشکل خیلی بزرگ یا خیلی کوچک نیست: یک منبع برای جستجوی کمک برای شاگردان توسط شاگردان](#)
- [اساسات مراقبت فردی برای شاگردان](#)
- [بسته های رسانه های اجتماعی، سواد، صحت روانی و مدیریت اضطراب](#)

خدمات بحران

- COAST Hamilton coasthamilton.ca Crisis Line (905) 972-8338
- مساعدت برای حالات بحران و صحت روانی برای همه سنین
- McMaster Children's Hospital / شفاخانه اطفال مک مستر: Child and Youth Mental Health Emergency Services (CHYMES) / خدمات عاجل صحت روانی اطفال و نوجوانان 1200 Main St W, Hamilton, ON L8N 3Z5 / بخش عاجل برای جوانان 17 سال و کمتر.
- Kids Help Phone kidshelpphone.ca Crisis Line 1-800-668-6868
- خدمات مشوره و اطلاع رسانی 24 ساعته برای جوانان.
- Sexual Assault Centre (SACHA) / مرکز تجاوز جنسی <https://sacha.ca/> Crisis Line 905-525-4162
- لاین تلفنی مساعدت 24 ساعته

مساعدت اجتماعی در همیلتون

- خدمات جایگزین برای جوانان <https://ay.on.ca/> خدمات اجتماعی تداوی اعتیاد و مصرف مواد مخدر که جوانان و خانواده هایشان را بسیج میکند

curiosity • creativity • possibility

HWDSB

We Help.

- <https://www.spaceyouth.ca/> The SPACE Youth Centre
یک اداره اجتماعی تحت رهبری جوانان از طریق مشارکت همگانی
- پناهگاه: مرکز همیلتون برای صحت تازه واردان
<https://newcomerhealth.ca/service/mental-health-support/>
- CONTACT Hamilton contacthamilton.ca (905) 570-8888
یک مرکز دسترسی برای اطفال و نوجوانان (سن 18 سال و کمتر) که برای نیازهای اجتماعی-عاطفی، رفتاری، رشدی و یا صحت روانی به خدمات نیاز دارند.
- De dwa da dehs ny (Aboriginal Health Centre)- <https://aboriginalhealthcentre.com/>
(905) 544-4320
مرکز بهبود صحت و رفاه افراد، خانواده ها و جوامع بومی از طریق مراقبت های صحی جامع بومی، سنتی و غربی
- Hamilton Regional Indian Centre <https://www.hric.ca/> (905) 548-9593
فراهم کردن وسایل برای دستیابی به یک سبک زندگی متوازن برای مردم بومی شهری
- Child and Adolescent Services (905) 546-2424 / خدمات کودک و نوجوان
<https://www.hamilton.ca/public-health/clinics-services/child-and-adolescent-services>
برنامه صحت روانی اطفال توسط شهر همیلتون برای ارائه ارزیابی صحت و تداوی برای اطفال و نوجوانان زیر 18 سال و خانواده های آنها فراهم میگردد.
- Youth Wellness Centre / مرکز صحت جوانان
<https://www.stjoes.ca/hospital-services/mental-health-addiction-services/mental-health-services/youth-wellness-centre>
خدمات صحت روانی و مصرف مواد مخدر برای جوانان 17 تا 25 ساله.

مساعدهت های موجود در انترنت

- Naseeha Mental Health Hotline <https://naseeha.org/> Helpline: 1 (866) 627-3342
لاین تلفنی صحت روانی نسپها: کارگاه های صحت روانی، جلسات تداوی مجازی و ارسال پیامک به خدمات صحت روانی به مدت 5 روز در هفته برای مسلمانان و غیر مسلمانان.
- Black Youth Helpline <https://blackyouth.ca/> Helpline: 1-833-294-8650
لاین تلفنی راهنمای جوانان سیاه پوست به همه جوانان خدمت میکند و به طور خاص به نیاز به خدمات ویژه جوانان سیاه پوست پاسخ میدهد که موقعیت و منابع را برای دسترسی به حمایت حرفوی و فرهنگی مناسب برای جوانان، خانواده ها و مکاتب فراهم میکند.
- LGBT Youth Line <https://www.youthline.ca/> 1-800-268-9688 or text 647-694-4275
لاین تلفنی مساعدهت محرمانه و بدون قضاوت همسالان را از طریق خدمات تلفنی، پیامک و صحبت ارائه میدهد. از یکشنبه تا جمعه، از ساعت 16:00 تا 21:30 با یک داوطلب مساعدهتی همگرایان تماس بگیرید.

curiosity • creativity • possibility

HWDSB

We Help.

- Spectrum <https://www.spectrum.ca/>
یک مساعت محلی و اجتماعی برای جوانان 2+ S-LGBTQIA+ میباشد.
- Your Space Hamilton - <https://yourspacehamilton.ca/>
مکانی برای جوانان و خانواده هایی است که به دنبال معلومات صحت روانی و مساعت در همیلتون، آنتاریو هستند.
- Anxiety Canada <https://www.anxietycanada.com/>
پیشرو در توسعه آنلاین رایگان، مساعت فردی و منابع مثبتی بر شواهد در مورد اضطراب است.
- Trans Lifeline - <https://translifeline.org/> 1-877-330-6366
خدمات تلفنی مساعت همگرایان است که توسط افراد ترنس برای همگرایان و پرسشگر ما اجرا میشود.

curiosity • creativity • possibility