

## MDI(중간 학년도 발달 점검 도구)란 무엇입니까?

MDI는 4~12학년 어린이와 청소년이 작성하는 자체 보고 설문조사입니다. 설문지는 학교 내외에서 겪은 자신의 경험에 대해 어떻게 생각하고 느끼는지에 대해 질문합니다. 여기에는 웰빙, 건강, 학업 성취와 밀접한 관련이 있는 5가지 개발 영역과 관련된 질문이 포함됩니다. 다음은 각 영역에 대한 간략한 설명과 두 가지 샘플 질문입니다. 각 예시를 통해 어떤 질문이 담겨 있는지 알 수 있습니다.



## 신체 건강 & 웰빙

설문에 참여하는 아동은 자신의 전반적 건강, 즉 정서적 웰빙, 신체 활동, 영양, 수면 습관 등의 영역에서 자신의 신체적 웰빙을 평가하게 됩니다. 신체적 건강 및 웰빙에 대한 질문은 다음과 같습니다.

일반적으로 자신의 건강을 어떻게 설명하겠습니까?

- a. 나쁘다
- b. 괜찮다
- c. 좋다
- d. 굉장히 좋다

얼마나 자주 잠을 깊이 잡니까?

- a. 전혀 취할 수 없다
- b. 일주일에 1번
- c. 일주일에 2번
- d. 일주일에 3번
- e. 일주일에 4번
- f. 일주일에 5번
- g. 일주일에 6번
- h. 매일



## 연계성

설문에 참여하는 아동은 학교 및 동네에서 마주하는 성인 및 가정의 부모나 보호자 그리고 또래들에게 도움을 받은 경험 및 상호 교류했던 경험에 대한 질문을 받습니다. 다음과 같은 문장에 답하게 됩니다.

**내가 다니는 학교에는 나를 진정으로 돌봐주는 선생님이나 다른 어른이 있다.**

- a. 전혀 아니다
- b. 약간 맞다
- c. 꽤 맞다
- d. 매우 맞다

**우리 집에는 내가 할 말이 있을 때 내 말을 들어주는 부모나 다른 어른이 있다.**

- a. 전혀 아니다
- b. 약간 맞다
- c. 꽤 맞다
- d. 매우 맞다



## 사회 및 정서적 개발

설문에 참여하는 아동은 7 가지 영역(낙천성, 자아 존중, 행복, 공감, 친사회적 행동, 슬픔, 걱정)에 대하여 현 사회 및 정서적 기능에 대한 질문을 받습니다. 다음과 같은 문장에 답하게 됩니다.

**누군가가 못되게 굴면 신경이 쓰인다.**

- a. 전혀 그렇지 않다
- b. 약간 그렇지 않다
- c. 잘 모르겠다
- d. 약간 그렇다
- e. 완전 그렇다

**나는 내 인생에 만족한다.**

- a. 전혀 그렇지 않다
- b. 약간 그렇지 않다
- c. 잘 모르겠다
- d. 약간 그렇다
- e. 완전 그렇다



## 학교생활

설문에 참여하는 아동은 학교생활의 4 가지 영역(학구적 자아 개념, 학교 분위기, 소속감, 또래 피해(따돌림) 경험)에 대한 질문을 받습니다. 다음과 같은 문장 및 질문에 답하게 됩니다.

나는 올해 학교가 가르쳐준 기술(스킬)을 배울 수 있다고 확신한다.

- a. 전혀 그렇지 않다
- b. 약간 그렇지 않다
- c. 잘 모르겠다
- d. 약간 그렇다
- e. 완전 그렇다

나는 이 학교에 소속감을 느낀다.

- a. 전혀 그렇지 않다
- b. 약간 그렇지 않다
- c. 잘 모르겠다
- d. 약간 그렇다
- e. 완전 그렇다



## 방과 후 시간

설문에 참여하는 아동은 스포츠, 음악, 예술 등 단체 활동에 할애하는 시간과 더불어 TV 시청하기, 숙제하기, 비디오 게임하기에 대한 질문을 받습니다. 다음과 같은 질문 및 문장에 답하게 됩니다.

지난주에 방과 후부터 저녁 시간까지 (대략 오후 3시부터 6시까지) 재미 삼아 운동이나 스포츠를 하는 데 얼마나 많은 시간을 보냈습니까? (예: 밖에서 놀기, 자전거, 스케이트, 썰매, 농구, 수영, 요가, 댄스 등)?

- a. 전혀 하지 않음
- b. 30 분 미만
- c. 30 분~1 시간
- d. 1~2 시간
- e. 2 시간 이상

수업이 있는 날에 방과 후부터 저녁 시간까지 (대략 오후 3시부터 6시까지) 내가 무엇을 하고 싶은지 생각해보십시오.

- a. 이미 하고 싶은 활동을 하고 있다.
- b. 추가 활동들을 할 수 있었으면 좋겠다.