

နံနံခါးသးတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်နီၣ်ထီၣ် (MDI)န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်.

MDI အံၤ မ့ၢ်တၢ်သံကွၢ်သံဒီးလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢနီၣ်ကစၢ် လၢအဘၣ်တၢ်မၤပွဲၤထီၣ်အီၤခီဖျိ ဖိသၣ်တဖၣ်ဒီးပှၤသးစၢ်ဖဲ 4 တီၤ တုၤလၢ 12 တီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤသံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ဃးအတၢ်ထံၣ် ဒီးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ဘၣ်ဃးအတၢ်လဲၤခီဖျိဖဲကိၣ်ပူၤ ဒီးကိၣ်ချၢ ခံခါလီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအိၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်သံဒီးတဖၣ်ဘၣ်ဃး တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ် လီၢ်ကဝီၤတကီၢ် 5 ခါ လၢအဘၣ်ထွဲလီၢ်သးဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်ဒီးအတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤ, ဆူၣ်ချ့ဒီးတၢ်မၤလိမၤဒီးအတၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. အအံၤမ့ၢ်ဝဲ လီၢ်ကဝီၤတခါစုာ်စုာ်အတၢ်ကွဲးဖုၣ် ဒီးတၢ်သံကွၢ်အဒိ 2 ခါဒီးသိးကဟ့ၣ်န့ၣ်အဒိလၢ တၢ်သံကွၢ်လၢဘၣ်တၢ်သံကွၢ်အီၤအဂီၢ်လီၤ.



နီၣ်ခိဆူၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤ

ပှၤဖိသၣ်တဖၣ် သမံသမိးကွၢ်လီၤအနီၣ်ခိတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤလၢဆူၣ်ချ့လီၢ်ကဝီၤပူၤ ဃုာ်ဒီးသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်အတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤ, နီၣ်ခိအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ, တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ် ဒီးတၢ်မံတၢ်ဂဲၤအလုၢ်အလုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃး နီၣ်ခိဆူၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤအံၤ ပာ်ဃုာ်ဒီး -

ညီၣ်န့ၣ်, နကဟံၣ်ဖျါထီၣ် နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လဲၣ်.

- တဂ့ၤဘၣ်
- ဘၣ်ဒီး
- ဂ့ၤ
- ဂ့ၤဒိၣ်မး

တနံၤအတီၢ်ပူၤန့ၣ်, နမံၤဘၣ်ဘျဲဘျဲအိၣ်ပွဲၤသီလဲၣ်.

- နီၣ်တသီဘၣ်
- တနွံတသီ
- တနွံ 2 သီ
- တနွံ 3 သီ
- တနွံ 4 သီ
- တနွံ 5 သီ
- တနွံ 6 သီ
- ကိးနီၣ်ဒီး



တၢ်အိၣ်ဘူးအိၣ်တံၢ်

ဖိသၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တၢ်သံကွၢ်အီၤဘၣ်ဃး အတၢ်ဆိၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဘူးအိၣ်တံၢ် အတၢ်လဲၤခီဖျိ ဃုၣ်ဒီးပှၤနီၢ်ဒိၣ်လၢအကူတဖၣ်ဒီးဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ဃၢၤတဖၣ်, ဒီးလၢအမိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိတဖၣ် လၢဟံၣ်, ဒီးဃုၣ်ဒီးအတၢ်သကိးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တၢ်ကမၤအီၤလၢ ကစံးဆၢတၢ်ကွဲးဖျါဒ်အမ့ၢ် -

လၢကူန့ၣ်, ယအိၣ်ဒီးသရၣ်/သရၣ်မုၢ်လၢ မ့တမ့ၢ် ပှၤနီၢ်ဒိၣ်အဂၤတဂၤ လၢအကွၢ်ထွဲယၤနီၢ်နီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- a. တမ့ၢ်ဘၣ်
- b. မ့ၢ်တဆံးတက့ၢ်
- c. မ့ၢ်အါတက့ၢ်
- d. မ့ၢ်နီၢ်နီၢ်

လၢယဟံၣ်န့ၣ်, ယအိၣ်ဒီးမိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် ပှၤနီၢ်ဒိၣ်အဂၤလၢအဒိကန့ၣ်ယၤ ဖဲယအဲၣ်ဒီးတဲတၢ်တမံၤမံၤအခါန့ၣ်လီၤ.

- a. တမ့ၢ်ဘၣ်
- b. မ့ၢ်တဆံးတက့ၢ်
- c. မ့ၢ်အါတက့ၢ်
- d. မ့ၢ်နီၢ်နီၢ်



ပှၤဂ့ၢ်ဝီ ဒီးတၢ်ရဲလိာ်မ့ၢ်လိာ်အတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီ

ဖိသၣ်သ့ၣ်တဖၣ် စံးဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ အပှၤဂ့ၢ်ဝီ ဒီးတၢ်ရဲလိာ်မ့ၢ်လိာ်အတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီ တၢ်အိၣ်သးလၢ လီၢ်ကဝီ 7 တီၤ - တၢ်ထံၣ်တၢ်လၢအဂ့ၢ်, တၢ်န့ၣ်န့ၣ်လီၤသး, တၢ်ညူၣ်ခုသးခု, တၢ်ဒိညူၣ်ဒိသး, တၢ်ရဲလိာ်သကံးပဝးလၢအဂ့ၢ်, တၢ်ညူၣ်အုးသးအုး ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တၢ်ကမၤအီၤလၢ ကစံးဆၢတၢ်ကွဲးဖျါဒ်အမ့ၢ် -

ဖဲယထံၣ်ပှၤတၢ်ဂၤအသ့ၣ်က့ၣ်သးကၢ်တၢ်အခါန့ၣ်, အမၤတံၢ်တၢ်ယသးန့ၣ်လီၤ.

- a. တတူၢ်လိာ်ဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်
- b. တတူၢ်လိာ်တဆဲးတက့ၢ်
- c. တမ့ၢ်တူၢ်လိာ် မ့တမ့ၢ် တတူၢ်လိာ်
- d. တူၢ်လိာ်တဆဲးတက့ၢ်
- e. တူၢ်လိာ်နီၤနီၤ

ယသ့ၣ်ဖံၣ်သးညီၤလၢယတၢ်အိၣ်မူပူၤလီၤ.

- a. တတူၢ်လိာ်ဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်
- b. တတူၢ်လိာ်တဆဲးတက့ၢ်
- c. တမ့ၢ်တူၢ်လိာ် မ့တမ့ၢ် တတူၢ်လိာ်
- d. တူၢ်လိာ်တဆဲးတက့ၢ်
- e. တူၢ်လိာ်နီၤနီၤ



ကိုအတၢ်လဲၤခီဖျိ

ကိုဖိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တၢ်သံကွၢ်အီၤဘၣ်သး အကိုအတၢ်လဲၤခီဖျိ လၢလီၤကဝီၤ 4 တီၤ -
တၢ်မၤလိလံာ်လဲၤအတၢ်ထံၣ်ဆိၣ်ကမိၣ်လီၤသး, ကိုတၢ်အိၣ်သး, တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီးကို
ဒီးတၢ်လဲၤခီဖျိဘၣ်သးတံၤသကိးဒုးကဲထီၣ်ပှၤတူၢ်တၢ် (တၢ်မၤနၤအိၣ်ထါ) န့ၣ်လီၤ. ကိုဖိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ
တၢ်ကစံးဘၣ်အီၤလၢ ကစံးဆၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဟံၣ်ဖျါ ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် -

ယသ့ၣ်ညါလီၤတံၢ်လၢ ယမၤလိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်သိၣ်လိအံၤ ဖဲကို ဖဲတနံၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

- a. တတူၢ်လိာ်ဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်
- b. တတူၢ်လိာ်တဆဲးတက့ၢ်
- c. တမ့ၢ်တူၢ်လိာ် မ့တမ့ၢ် တတူၢ်လိာ်
- d. တူၢ်လိာ်တဆဲးတက့ၢ်
- e. တူၢ်လိာ်နီၤနီၤ

ယတူၢ်ဘၣ်ဒ်သိးဒီးယဘၣ်ထွဲဒီးကိုအံၤန့ၣ်လီၤ.

- a. တတူလိုဒိန်ဒိန်မုန်မုန်
- b. တတူလိုတဆုံးတကွန်
- c. တမုန်တူလို မှတမုန် တတူလို
- d. တူလိုတဆုံးတကွန်
- e. တူလိုနီနီ



တစ်စူးကိကိုပျက်ကတိတ်တစ်ဆာကတိတ်

ဖိသပ်သပ်တဖန်အံ၊ တက်ကသံကွင်အီ၊ တစ်ဆာကတိတ်လအဝဲသွန်စူးကိဟ်ဖျိန်မသကိးတက်
 ဖဲတက်ဟူးတက်ဂဲလအတီရဲဂျဲအီ၊ ဒ်အမုန် တက်လိကွဲတဖန်၊ တက်သွန်ဝံဉ်သးဆ၊ ဒီးဒွဲလပီညါ၊ ဃုာ်ဒီး
 တစ်ဆာကတိတ်လအဝဲသွန်စူးကိလအတီကွင်တက်ဂီ၊ တက်မဟံဉ်တက်မ၊ ဒီးတက်လိာ်ကွဲ တက်ဂီမူအတက်လိာ်ကွဲတဖန်န့ဉ်လီ၊
 ကိုဖိသပ်သပ်တဖန်အံ၊ တက်ကစံးဘဉ်အီလ၊ တက်သံကွင်တဖန်ဒီးတက်ဂွံတက်ကျိဟ်ဖျါ ဒ်အမုန် -

ဖဲအပူၤကွံာ်တနွံ စးထီဉ်လအကိပျက်ကတိတ်တုၤဟါဒိတက်အိဉ်ကတိတ် (ဟါဒိ 3 နှံဉ်ရံဉ် တုၤ 6 နှံဉ်ရံဉ် ဃာဉ်ဃာဉ်)
နှံဉ်, နစူးကိတစ်ဆာကတိတ် လအတက်မဟ်တဟူးတက်ဂဲ၊ မှတမုန် တက်လိာ်ကွဲလအတီညဉ်ဖဲသးညီအဂီၢ် (အဒိ -
တက်လိာ်ကွဲလအတီချါ, တက်ဒီးလုဉ်ဃီၢ်, တက်ဒီးစကူး, တက်လိာ်ကွဲထီဉ်တလုဉ်, တက်ကွံာ်ဖျါဉ်စါ, တက်ပျီၢ်ထံ, ဃိကး,
တက်ဂဲကလံဉ် မှတမုန် အဂါတမံၤမံၤ) ထဲလဲဉ်.

- a. ဃတမဟ်တဟူးတက်ဂဲသွန်တဖန်အံဘဉ်
- b. စ့ၤန့ဉ်အမံးနံး 30
- c. မံးနံး 30 တုၤ 1 နှံဉ်ရံဉ်
- d. 1-2 နှံဉ်ရံဉ်
- e. အါန့ၢ် 2 နှံဉ်ရံဉ်

ဆိကမိဉ်တက်လအအဲဉ်ဒီး မအီၤ ဖဲမုန်နံၤလအကိထီဉ် စးထီဉ်လအ ကိပျက်ကတိတ်တုၤဟါဒိတက်အိဉ်ကတိတ် (ဟါဒိ
3 နှံဉ်ရံဉ် တုၤ 6 နှံဉ်ရံဉ် ဃာဉ်ဃာဉ်) တက့ၢ်.

- a. ဃမဟ်တဟူးတက်ဂဲလအအဲဉ်ဒီးမအီၤသွန်တဖန်လံ
- b. ဃမုန်လံလအအါထီဉ်တက်ဟူးတက်ဂဲတဖန်ကသ့