

حوزه‌ی رانی 2021

دایبب و به‌خوبکارانی به‌رئز:

له کاتی سه‌رژمپری فوتابیان له وهرزی به‌هار ئامژه‌مان بۆ ئه‌وه کرد که ئیمه په‌پرهبوی سه‌رژمپریه که ده‌که‌ین بۆ راپرسی ته‌ندروست باشی، ئامرازی په‌ره‌پیدانی سالانی ناوه‌راست (MDI)، بۆ راسته‌وخو گوئیگرتن له مندالان و گه‌نجانی پۆله‌کانی 4 تا 12 سالان ده‌رباره‌ی نه‌زمون و ته‌ندروست باشیان له ماوه‌ی کۆفید-19.

جگه له پشککه‌شکردنی MDI له ماوه‌ی وانه‌کان، ئیمه لینیکی راپرسیه‌که‌ت پشککه‌ش ده‌که‌ین بۆ راپرسیه‌که‌ بۆ ئه‌وه‌ی به‌ منداڵ(ه‌کان) تی بده‌ین له پۆله‌کانی 4 تا 12 ئه‌گه‌ر تۆ رازیت به‌ به‌شداری کردنیان:

لینک بۆ MDI بۆ پۆله‌کانی 4-12: <https://ca.research.net/r/MDIgr4-12>

به‌به‌سته‌کان و گومانی ئیستا له ناو فوتابخانه‌کان ریگیمان لیده‌کات له‌وه‌ی MDI بخریته ناو ریکاریکی پلانی سالانه‌ی بۆرد. ئیمه به‌ ته‌واوی MDI له ناو پۆله‌کان له ماوه‌ی خوئیندی سالی داهاوو جینه‌جی ده‌که‌ین.

ده‌زانین ئه‌م سال بۆ زۆرئیک له مندالان و گه‌نجان زه‌حمه‌ت بووه. بۆیه‌ گرنکه بۆ ئیمه داتا کۆ بکه‌ینه‌وه بۆ ته‌واوی تیگه‌یشتن له کاریگه‌ری ئه‌م په‌تایه له سه‌ر ته‌ندروست باشی و چه‌مکه‌کان. ده‌مانه‌وئیت MDI به‌کارینین بۆ بیوانه‌کردنی ته‌ندروست باشی له ماوه‌ی ئه‌م کاته ناسک و میژوییه. ئیمه ئه‌نجامه‌کانی MDI به‌کارینین بۆ ده‌وله‌مه‌ندکردنی پرۆگرامه‌کان، پشتیوانی و خزمه‌تگوزاریه‌کان بۆ مندالان و گه‌نجان که گه‌شه‌ی ته‌ندروستی و چاک بوونه‌وه له په‌تای کۆفید-19 له‌خو ده‌گرن.

MDI ئامرازیکه که‌وا تاقیکراوه‌ته‌وه بۆ بیوانه‌کردنی ته‌ندروست باشی، له‌و باوه‌ره‌داین ئه‌مه ئامرازی دروسته بۆ ئه‌وه‌ی ئیستا به‌کاربیت. MDI له لایه‌ن توئێه‌رانه‌وه په‌ره‌ی پندراوه له **هاوبه‌شی فیزیوونی به‌ر له فوتابخانه‌ی مرؤف (HELP)** له زانکۆی بریتیش کۆله‌مبیا (UBC) بۆ منداڵانی پۆله‌کانی 4-8. ئیمه کارمان له‌گه‌ل UBC کردوو بۆ گونجاندنی بۆ گه‌نجانی پۆله‌کانی 9-12. راپرسیه‌که‌ پرسیار له مندالان و گه‌نجان ده‌کات ده‌رباره‌ی بیروکه، هه‌ست و نه‌زمونیان له ناو فوتابخانه و ناو کۆمه‌لگه‌ له‌م بوارانه‌ی خواره‌وه:

1. گه‌شه‌ی کۆمه‌لایه‌تی و عاتیفی، وه‌ک خود هاندان، گه‌شبینی، خوشحالی و هاوسۆزی؛
2. هه‌سته‌کانی په‌یوه‌ست بوون به‌ فوتابخانه، خیزان، هاوڕێیان، و کۆمه‌لگه‌کان؛
3. نه‌زمونی فوتابخانه؛
4. ته‌ندروستی جه‌سته‌یی و ته‌ندروست باشی؛ و
5. به‌کاره‌ینانی کات له‌دوای ده‌وامی فوتابخانه، له‌گه‌ل ویستی فوتابیه‌کان بۆ کاتیکی دوای فوتابخانه.

بۆ و سه‌فیکی تئیرۆتسه‌ئتری جۆر مەکانی پرسیار مەکانی هه‌ر یه‌ک له‌م باب‌ه‌تانه، تکایه سه‌یری ئه‌سه

بکه: www.hwdsb.on.ca/elementary/supports/mental-health-and-well-being/mdi

گه‌ر ئیمه ده‌مانه‌وئیت راسته‌وخو گوئ له مندالان و گه‌نجان بگرن، ئه‌گه‌ر له‌و باوه‌ره‌دایت مندااله‌که‌ت پئویستی به‌ یارمه‌تیه له پرکردنه‌وه‌ی MDI، تکایه یارمه‌تیم بده به‌ گوئیه‌ی گونجاوی یارمه‌تیا بده.

وه‌لامه‌کانی مندااله‌که‌ت بۆ پرسیاره‌کان به‌ نه‌ئیی ده‌بارتیزین و به‌ شیبه‌ی نه‌ناسراو پشککه‌ش ده‌کرتن. ئیمه زانیاری ناسینه‌ری فوتابیان کۆ ناکه‌ینه‌وه (بۆ نموونه، ژماره یان ناوی فوتابی). ته‌نه‌ا کارمه‌ندانی به‌شی توئێه‌ینه‌وه و شیکاری ده‌سکه‌یشتن بۆ داتای راپرسیه‌که‌ ده‌بیت و راپۆرتی نه‌ناسراو و بوختکراو بۆ فوتابخانه‌کانمان، بۆرد، و هاوبه‌شانی کۆمه‌لگه‌ دروست ده‌که‌ن که کار بۆ باشترکردنی ژبانی مندالان و گه‌نجان ده‌که‌ن. مندالان و گه‌نجان ده‌توانن هه‌ر پرسیارئیک که نایانه‌وئیت وه‌لامی بده‌نه‌وه بازی بده‌ن. MDI زانیاری ده‌رباره‌ی ئه‌و که‌سانه‌ تیدایه که ده‌کرت په‌یوه‌ندیان پیوه‌ بکرت ئه‌گه‌ر هه‌ست به‌ په‌شۆکی بکه‌ن و پیویستیان به‌ که‌سیک بیت تا قسه‌ی له‌گه‌ل بکه‌ن.

بۆ پرسیار یان نیگه‌رانی په‌یوه‌ست به‌ تاییه‌تمه‌ندیاتی داتای راپرسی منداڵ، تکایه په‌یوه‌ندی به‌ privacy@hwdsb.on.ca بکه. بۆ پرسیاره‌کان ده‌رباره‌ی خودی راپرسیه‌که‌، تکایه په‌یوه‌ندی به‌ research@hwdsb.on.ca بکه. ئه‌گه‌ر نیگه‌رانیته‌ ده‌رباره‌ی ته‌ندروستی عه‌قلی و ته‌ندروست باشی مندااله‌که‌ت، سه‌یری لاپه‌ره‌ی سه‌رچاوه‌مان لێه بکه: www.hwdsb.on.ca/elementary/supports/mental-health-and-well-being/mdi

سوڤاس بۆ ريگه دان به مندانه كهت بۆ به شدارى كردن له م راپرسيه له م ماوه تاييه ته. تكايه بۆ
لينكى گونجاويان بنيره نه گهر به به شدارى كردنيان رازيت.

تيمى MDI