

တၢ်အၢ်သးလၢတၢ်ဟဲက့ၤဆူကိ/ဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်

မိၢ်ပၢ်တဖၣ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိတဖၣ်

ဝံသးစူၤမၤပုၤလၢ်အဒိတဘျီအံၤဒ်သးနကကွဲးနီၣ်ကွဲးယါလၢတၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢနဖိကက့ၤဆူကိကွၢ်ထွဲလီၢ်မ့ၢ်တၢ်ကိ (တၢ်ဖျၢၣ်ကိဒီးတၢ်တီၢ်ကိ) အဂီၢ်တက့ၢ်.

ဖိသၢ်အမံၤ- _____

ဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၢ်/ကိ- _____

ယဖိအံၤတဖျိဝဲဒၣ် Ontario COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်လၢကိ မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဆူက့ၤအီၤလၢဖိသုတၢ်ကွၢ်ထွဲလီၢ် ကိ

ဖဲ _____ . ယဖိက့ၤကဒါက့ၤဆူဖိသၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၢ်/ကိသ့ဝဲ

နံၣ်လါ/နံၣ်

_____လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလၢ်အံၤအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ-

နံၣ်လါ/နံၣ်

ဝံသးစူၤတၢ်နီၣ်သၢ်တၢ်လွံၢ်န့ၣ်ဖိတခါဒီးဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးလၢနဖိကက့ၤတုၤထီၣ်ဘၣ်ဆူတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ခဲလၢ်လၢတၢ်ဃုထၢအဂီၢ်
လီၤ-

ယဖိအံၤမၤက့ၢ် COVID-19 ဒီးတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါယၢ်ဖဲအစးထီၣ်ဆိက့ၤအခါ, ဒီး

- အခဲအံၤန့ၣ်,ယဖိတအိၣ်ဒီးတၢ်လိၤကိၢ်(လၢတအိကသံၣ်), ဒီး
- ယဖိစးထီၣ်ကိညၣ်လီၤပုၤထီၣ်ဝဲအစ့ၤကတၢ်တသီ,ဒီး
- ယဖိတဟးထီၣ်လၢကိၢ်ခဲဒၣ်အချၢဘၣ်,မ့ၢ်တမ့ၢ်အဟဲက့ၤန့ၣ်လီၤလၢကိၢ်ပူၤပုၤထီၣ် ၁၄ သီ, ဒီး
- တၢ်တဟံၣ်ပနီၣ်အီၤဒ်အမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤမ့ၢ်တၢ်တယၢ်ကွၢ်လၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 ဒီးဖျိကမျၢၣ်ဆူၣ်ချ့,မ့ၢ်တမ့ၢ် COVID တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အဲးပဲဖဲအနီၣ်ကစၢ်လီၤတဲစိလီၤ, ဒီး
- တဘျီတၢ်န့ၣ်လီၤအီၤလၢကအိၣ်လီၤလီၤဆီဆီဖျိဆူၣ်ချ့,ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိမ့ၢ်တမ့ၢ်ကမျၢၣ်ဆူၣ်ချ့,ပုၤမၤတၢ်ဖိဘၣ်.

ယဖိအံၤတၢ်တမၤက့ၢ်အီၤလၢ COVID-19 ဘၣ်ဆၣ်-

- လၢအပူၤကွၢ်န့ၣ်ယဖိလဲၤထံၣ်လီၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်နး(စ) သမံသမိးမၤစၢၤပုၤဆါဒီးအစးဝဲလၢယဖိအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့,တၢ်ဂ့ၢ်ကိဒ်အမ့ၢ်တၢ်တဘျီလီၢ်သးဒီးသ့ၣ်မ့ၢ်တၢ်သါအံး, ဒီး
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့,တၢ်အိၣ်သးအံၤဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဆါပနီၣ်လၢယဖိဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤအခဲအံၤ, ဒီး
- တၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတနးဘၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တလီၤဆီန့ၣ်တၢ်ဆါညီၣ်န့ၣ်ဘၣ်, ဒီး
- ယဖိတဟးထီၣ်လၢကိၢ်ခဲဒၣ်အချၢဘၣ်,မ့ၢ်တမ့ၢ်အဟဲက့ၤန့ၣ်လီၤလၢကိၢ်ပူၤပုၤထီၣ် ၁၄ သီ, ဒီး
- တၢ်တဟံၣ်ပနီၣ်အီၤဒ်အမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 ဒီးဖျိကမျၢၣ်ဆူၣ်ချ့,မ့ၢ်တမ့ၢ် COVID တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အဲးပဲဖဲအနီၣ်ကစၢ်လီၤတဲစိလီၤ, ဒီး
- တဘျီတၢ်န့ၣ်လီၤအီၤလၢကအိၣ်လီၤလီၤဆီဆီဖျိဆူၣ်ချ့,ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိမ့ၢ်တမ့ၢ်ကမျၢၣ်ဆူၣ်ချ့,ပုၤမၤတၢ်ဖိဘၣ်.

ယဖိအံၤတၢ်တမၤက့ၢ်အီၤလၢ COVID-19, ဘၣ်ဆၣ်-

- ဖဲအဆိက့ၤအါန့ၣ်အလဲၤထံၣ်လီၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် နး(စ)သမံသမိးမၤစၢၤပုၤဆါ, ဒီး
- ကသံၣ်သရၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် နး(စ) သမံသမိးမၤစၢၤပုၤဆါတဲဘၣ်ပုၤလၢယဖိအတၢ်ဆိက့ၤအံၤကဲထီၣ်သးဒီးဖျိတၢ်ဆါ (တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂၤ)လၢအမ့ၢ်ဝဲ COVID-19, ဒီး
- ယဖိစးထီၣ်ကိညၣ်လီၤပုၤထီၣ်ဝဲအစ့ၤကတၢ်တသီ, ဒီး
- အခဲအံၤန့ၣ်,ယဖိတအိၣ်ဒီးတၢ်လိၤကိၢ်(လၢတအိကသံၣ်မၤကိညၣ်လီၤတၢ်လိၤကိၢ်), ဒီး

- ယဖိတဟးထီၣ်လၢကီၢ်ခဲန့ၣ်အချၢဘၣ်, မ့တမ့ၢ် အဟဲက့ၤန့ၣ်လီၤလၢကီၢ်ပူၤပဲၤထီၣ်၁၄သီ, **ဒီး**
- တၢ်တဟ်ပနီၣ်အီၤဒ်အမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢတၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 ဒီဖျိကမျၢၣ်ဆူၣ်ချ့. မ့တမ့ၢ် COVID တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အဲးပံဲဖဲအနီၢ်ကစၢ်လီၤတဲစိလီၤ, **ဒီး**
- တဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအီၤလၢကအိၣ်လီၤလီၤဆီဆီဒီဖျိဆူၣ်ချ့. ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိမ့တမ့ၢ်ကမျၢၢ်ဆူၣ်ချ့. ပုၤမၤတၢ်ဖိဘၣ်.

□ ယဖိအံၤတၢ်တမၤကွၢ်အီၤလၢ COVID-19, ဘၣ်ဆၣ်-

- စးထီၣ်လၢယဖိဆိက့ၤန့ၣ်ပုၤထီၣ်ဝဲလံအသီ ၁၀ , **ဒီး**
- အခဲအံၤန့ၣ်, ယဖိတအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤကီၢ်(လၢတအိကသံၣ်), **ဒီး**
- ယဖိစးထီၣ်ကိညၣ်လီၤပုၤထီၣ်ဝဲအစ့ၤကတၢ်တသီ, **ဒီး**
- ယဖိတဟးထီၣ်လၢကီၢ်ခဲန့ၣ်အချၢဘၣ်, မ့တမ့ၢ်အဟဲက့ၤန့ၣ်လီၤလၢကီၢ်ပူၤပဲၤထီၣ်၁၄ သီ, **ဒီး**
- တၢ်တဟ်ပနီၣ်အီၤဒ်အမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢတၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 ဒီဖျိကမျၢၣ်ဆူၣ်ချ့. မ့တမ့ၢ် COVID တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အဲးပံဲဖဲအနီၢ်ကစၢ်လီၤတဲစိလီၤ, **ဒီး**
- တဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအီၤလၢကအိၣ်လီၤလီၤဆီဆီဒီဖျိဆူၣ်ချ့. ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိမ့တမ့ၢ်ကမျၢၢ်ဆူၣ်ချ့. ပုၤမၤတၢ်ဖိဘၣ်.

□ တၢ်က့ၤထီၣ်ကိၣ်-

ယဖိအံၤမ့ၢ်ဝဲဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်လၢအိၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိအၢၤတၢ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အိၣ်ဒီးအမ့ၢ်အိၣ်ဘူးဒီးပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ဆါတၢ်ဝဲဒီးအဆိက့ၤထီၣ် (ကဘၣ်တုၤထီၣ်ဘးဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ခဲလၢာ်)-

- ပုၤလၢအိၣ်ဘူးတၢ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်အစၢၤန့ၢ်မ့ၢ်ဝဲတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဃာ်ဘၣ်, ဒီး
- ယဖိဖျိဝဲ Ontario COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်လၢကိၣ်လၢတနံၤအံၤ.

□ တၢ်က့ၤထီၣ်ကိၣ် ယဖိအံၤမ့ၢ်ဝဲဟံၣ်အၢၤတဖျါအဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအဆိက့ၤဘၣ်ဆၣ်တၢ်တဟံၣ်အိၣ်ဒီးအမ့ၢ်ပုၤအိၣ်ဘူးတၢ်လၢဘၣ် (ကဘၣ်တုၤထီၣ်ဘးဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ခဲလၢာ်)-

- ဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအဆိက့ၤတၢ်အံၤဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်အိၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအၢၤ, မ့တမ့ၢ်
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်အံၤ COVID-19တၢ်မၤကွၢ်အစၢၤန့ၢ်ဖျါဝဲဒၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဃာ်ဘၣ်, ဒီး
- ယဖိဖျိဝဲ Ontario COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်လၢကိၣ်လၢတနံၤအံၤ.

□ တၢ်က့ၤထီၣ်ကိၣ်

ယဖိအံၤမ့ၢ်ဝဲဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်လၢအိၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအဘၣ်အိၣ်လီၤဆိသးလၢအလဲၤတၢ်က့ၤတၢ်လၢကိၣ်ခဲဒၣ်အချါ(ကဘၣ်တုၤထီၣ်ဘးဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ခဲလၢာ်)-

- အအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအဘၣ်အိၣ်လီၤဆိတၢ်န့ၢ်ပုၤထီၣ်လံ ၁၄ သီ, ဒီး
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်အံၤဘၣ်တၢ်ပျဲကွၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်လီၤဆိသးခိဖျါကမျါဆူၣ်ချ့, ဒီး
- ယဖိဖျိဝဲ Ontario COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်လၢကိၣ်လၢတနံၤအံၤ.

□ တၢ်က့ၤထီၣ်ကိၣ်- ယဖိအံၤအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်အစၢၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဃာ်(ကဘၣ်တုၤထီၣ်ဘးဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ခဲလၢာ်)-

- ယဖိတၢ်ဆါပနီၣ်မ့တမ့ၢ် COVID-19တၢ်ကွၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဃာ်အံၤပုၤထီၣ်ဝဲလံအသီ ၁၀, ဒီး
- ယဖိဘၣ်တၢ်န့ၢ်လီၤအိၣ်လၢကမျါဆူၣ်ချ့လၢအပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢကက့ၤထီၣ်ကိၣ် မ့တမ့ၢ် က့ဆူဖိသၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤအဂီၢ်, ဒီး
- ယဖိစးထီၣ်ကိၣ်ညၣ်လီၤပုၤထီၣ်ဝဲအစ့ၤကတၢ်တသီ, ဒီး
- အခဲအံၤန့ၢ်, ယဖိတအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤကိၢ် (လၢတအိၣ်ကသံၣ်မၤကိၣ်ညၣ်လီၤတၢ်လီၤကိၢ်), ဒီး
- ယဖိဖျိဝဲ Ontario COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်လၢကိၣ်လၢတနံၤအံၤ.

□ တၢ်က့ၤထီၣ်ကိၣ်- ယဖိအံၤမ့ၢ်ပုၤအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီး မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖျါလၢအတမၤကွၢ်သးလၢ COVID-19 (ကဘၣ်တုၤထီၣ်ဘးဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ခဲလၢာ်)-

- စးထီၣ်လၢအိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဃာ် မ့တမ့ၢ် ပုၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်လၢတမၤကွၢ်သးလၢ COVID-19 န့ၢ်ပုၤထီၣ်ဝဲလၢ၁၄ သီ, ဒီး
- ယဖိဘၣ်တၢ်န့ၢ်လီၤအိၣ်လၢကမျါဆူၣ်ချ့လၢအပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢကက့ၤထီၣ်ကိၣ်မ့တမ့ၢ်က့ဆူဖိသၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤအဂီၢ်, ဒီး
- ယဖိဖျိဝဲ Ontario COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်လၢကိၣ်လၢတနံၤအံၤ.

□ ကိၣ်အတၢ်ပျဲကွၢ်အလီၤခဲတၢ်က့ၤထီၣ်ကိၣ်-

ယဖိအံၤဘၣ်တၢ်ပျဲကွၢ်အိၣ်လၢကိၣ်မ့တမ့ၢ်ဖိသၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်ဒီးဘၣ်တၢ်တဲအိၣ်လၢကအိၣ်လီၤဖျါသးပၢၢ်တုၤလၢပနီၣ်ဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢ ကမျါဆူၣ်ချ့တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ (HPHS) အအိၣ်တစု-

- HPHS အံၤပျဲကွၢ်ယဖိလၢတၢ်အိၣ်လီၤဖျါဒီးစံးဘၣ်ယၤလၢယဖိအံၤတမ့ၢ်ပုၤအိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အိၣ်လၢအိၣ်ဒီး COVID-19 ဘၣ်, ဒီး
- ယဖိဖျိဝဲ Ontario COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်လၢကိၣ်လၢတနံၤအံၤ.

မိဂ်ပာ် ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိအမံၤ (ကွဲးလီၤ)- _____ မိဂ်ပာ်

ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိဆဲးလီၤမံၤ- _____ မုၢ်န့ၢ်မုၢ်သီလၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ-



စးထီၣ်အသးလၢ လါမၢ်ရှး ၅ သီ
၂၀၂၁