Ministry of Health | Ministry of Education

Ontario

کووڈ-19
اسکول اور چائلڈ کیئر
اسکریننگ ٹول

ورژن 2: 1 اکتوبر، 2020ء

بچوں کو اسکول یا چائلڈ کیئر میں جانے سے پہلے ہر روز کووِڈ-19 کی اسکریننگ کرنا ہوگی۔ والدین کسی بچے کی طرف سے یہ پُر کر سکتے ہیں۔

اسکریننگ کے سوالات (برمحل کالم میں "X" لگائیں)

1. کیا آپ کے بچے میں مندرجہ ذیل میں سے کوئی **نئی یا خراب ہوتی ہوئی** علامات موجود ہیں؟ علامات دائمی یا دیگر معروف اسباب یا حالتوں سے متعلق نہیں ہونی چاہئیں۔

بخار اور/ یا کپکپی (درجہ حرارت 37.8 ڈگری سینٹی گریڈ/100.0 فارن ہائٹ یا اس سے زائد)	ہاں ☐	نہیں ☐
کھانسی (معمول سے زیادہ اگر دائمی کھانسی ہے) بشمول بھاری آواز سے کھانسنا (چیخنے جیسی یا بھاری آواز والی کھانسی، سانس لیتے ہوئے سیٹی جیسی آواز نکالنا) دیگر معروف اسباب یا حالتوں سے متعلق نہیں (مثال کے طور پر، دمہ، ری ایکٹو ایئر وے)	ہاں ☐	نہیں ☐
سانس لینے میں تنگی (دمہ، سانس میں کمی، گہری سانس لینے کے قابل نہ ہونا، خرخراہٹ جو عمومی سے زیادہ خراب ہو اگر دائمی طور پر سانس لینے میں تنگی ہو) دیگر معروف اسباب یا حالتوں سے متعلق نہیں (مثال کے طور پر، دمہ)	ہاں ☐	نہیں ☐
بُو یا ذائقے کا کھو جانا یا ان میں کمی ہو جانا (نئی سونگھنے کی قوت میں کمی یا ذائقے میں خرابی) دیگر معروف اسباب یا حالتوں سے متعلق نہیں (مثال کے طور پر ناک پولیپس [nasal polyps]، الرجیز، اعصابی عارضے)	ہاں ☐	نہیں ☐

2. کیا آپ کے بچے میں مندرجہ ذیل میں سے کوئی **نئی یا خراب ہوتی ہوئی** علامات موجود ہیں؟ علامات دائمی یا دیگر معلوم شدہ اسباب یا حالتوں سے تعلق رکھنے والی نہیں ہونی چاہئیں۔

گلے کی سوزش (نگلنے میں تکلیف یا نگلنے میں دشواری) دیگر معروف اسباب یا حالتوں سے متعلق نہیں (مثال کے طور پر، گلے میں بلغم ٹپکنا، معدہ اور غذائی نالی کے رجعی بہاؤ کا ریفلکس)	ہاں ☐	نہیں ☐
بھری ہوئی ناک اور/ یا بہتی ہوئی ناک (بھری ہوئی ناک اور/ یا ناک بہنا) دیگر معروف اسباب یا حالتوں سے متعلق نہیں (مثال کے طور پر، ناک کے نتھنوں کی دائمی سوزش بیس لائن سے کوئی تبدیلی نہیں، ری ایکٹو ایئر ویز)	ہاں ☐	نہیں ☐
سر درد جو نیا اور مستقل، غیر معمولی، نامعلوم، یا دیر پا ہے دیگر معروف اسباب یا حالتوں سے متعلق نہیں (مثال کے طور پر، ذہنی دباؤ کی قسم کا سر درد، دائمی درد شقیقہ)	ہاں ☐	نہیں ☐
متلی، قے اور/ یا اسہال دیگر معروف اسباب یا حالتوں سے متعلق نہیں (مثال کے طور پر، بچوں میں اضطراب کی وجہ سے عارضی الٹی، دائمی ویسٹیبولر خرابی، خراش اور معائی علامیہ، آنتوں کی سوزش کی بیماری، ادویات کا ضمنی اثر)	ہاں ☐	نہیں ☐
تھکاوٹ، سُستی، پٹھوں میں درد یا بے چینی (بیمار رہنے کا عمومی احساس، توانائی کی کمی، انتہائی تھکاوٹ، نوزائیدہ بچوں صحیح غذا نہ دینا) جو غیر معمولی یا غیر واضح ہے۔ دیگر معروف اسباب یا حالتوں سے متعلق نہیں (مثال کے طور پر، افسردگی، بے خوابی، تھائی رائڈ کی خرابی، خون کی کمی)	ہاں ☐	نہیں ☐

3. کیا آپ کے بچے نے گذشتہ 14 دنوں میں کینیڈا سے باہر سفر کیا ہے؟
☐ ہاں ☐ نہیں

4. کیا آپ کے بچے کی شناخت کسی ایسے فرد کے قریبی رابطے کے طور پر ہوتی رہی ہے جس فرد کی آپ کے مقامی پبلک ہیلتھ یونٹ نے کووِڈ-19 میں مبتلا ہونے کی تصدیق کی ہو (یا اگر ان کے پاس اپنا ذاتی فون ہے تو کووِڈ الرٹ ایپ سے ہوئی ہو)؟
☐ ہاں ☐ نہیں

5. کیا آپ کے بچے کو کسی صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والے نے جس میں پبلک ہیلتھ کا اہلکار بھی شامل ہے کبھی الگ تھلگ رہنے کی ہدایت کی ہے؟
☐ ہاں ☐ نہیں

اسکریننگ کے سوالات کے نتائج

! اگر آپ نے سوال نمبر 1 کے نیچے دی گئی علامات میں سے کسی کا جواب "ہاں" میں دیا ہے تو:

- آپ کے بچے کو فوری طور پر الگ تھلگ ہونے کیلئے گھر میں رہنا چاہئے۔
- مزید مشورے اور تشخیص کیلئے اپنے بچے کے صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والے سے رابطہ کریں، بمع آیا کہ آپ کے بچے کو کووِڈ-19 کے ٹیسٹ یا دوسرے علاج کی ضرورت ہے۔

! اگر آپ نے سوال نمبر 2 کے نیچے دی گئی علامات میں سے صرف ایک کا جواب "ہاں" میں دیا ہے تو:

- جب علامت شروع ہوئی اس وقت سے آپ کے بچے کو 24 گھنٹے کیلئے گھر میں رہنا چاہئے۔
- اگر علامت میں بہتری آ رہی ہو، تو آپ کا بچہ اسکول/ چائلڈ کیئر میں واپس جا سکتا ہے جب وہ ایسا کرنے کیلئے کافی بہتر محسوس کرتا ہو۔ واپسی کیلئے کووِڈ-19 کے منفی نتیجے کی ضرورت نہیں ہے۔
- اگر علامت برقرار رہتی ہے یا خراب ہوتی ہے، تو مزید مشورے یا تشخیص کیلئے اپنے بچے کے صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والے سے رابطہ کریں، بمع آیا کہ آپ کے بچے کو کووِڈ-19 کے ٹیسٹ یا دوسرے علاج کی ضرورت ہے۔

! اگر آپ نے سوال نمبر 2 کے نیچے دی گئی علامات میں سے دو یا اس سے زائد کا جواب "ہاں" میں دیا ہے تو:

- آپ کے بچے کو فوری طور پر الگ تھلگ ہونے کیلئے گھر میں رہنا چاہئے۔
- مزید مشورے اور تشخیص کیلئے اپنے بچے کے صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والے سے رابطہ کریں، بمع آیا کہ آپ کے بچے کو کووِڈ-19 کے ٹیسٹ یا دوسرے علاج کی ضرورت ہے۔

! اگر آپ نے سوال نمبر 3، 4 یا 5 کا جواب "ہاں" میں دیا ہے تو:

- آپ کے بچے کو فوری طور پر الگ تھلگ ہونے کیلئے گھر میں رہنا اور پبلک ہیلتھ کے مشورے پر عمل کرنا چاہئے۔
- اگر آپ کے بچے میں علامات پیدا ہو جائیں، تو مزید مشورے کیلئے اپنے مقامی پبلک ہیلتھ یونٹ یا اپنے بچے کے صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والے سے رابطہ کرنا چاہئے۔

✓ اگر آپ نے تمام سوالوں کے جوابات "نہیں" میں دیئے ہیں، تو آپ کا بچہ اسکول جا سکتا ہے۔

پبلک ہیلتھ اونٹاریو - رابطے کا کھوج لگانا

ان سوالات کے جوابات دینا اختیاری ہے۔ یہ معلومات رابطے کا سراغ لگانے کیلئے صرف پبلک ہیلتھ اہلکار ہی استعمال کریں گے۔ تمام معلومات 28 دنوں میں تلف کر دی جائیں گی۔

تاریخ: ______________________

نام: ______________________

فون یا ای میل: ______________________