

HWDSB

ایچ ڈبلیو ڈی ایس بی کووڈ-19 طلباء کی اسکریننگ چیک لسٹ

اسکول پہنچنے سے پہلے روزانہ مکمل کرنی ہے۔

1. کیا طالب علم، یا آپ کے گھرانے کے کسی فرد میں مندرجہ ذیل علامات موجود ہیں:
 - بخار (درجہ حرارت 37.8 ڈگری سینٹی گریڈ / 100.4 ڈگری فارن ہائیٹ، چھوٹے پرگرم محسوس ہوتا ہے)
 - کھانسی جو نئی یا بگڑتی ہوئی ہے (مسلسل، معمول سے زیادہ)
 - سانس لینے میں دشواری (سانس میں کمی، گہری سانس لینے سے قاصر)
 - مندرجہ بالا میں سے کوئی بھی نہیں
2. کیا طالب علم میں درج ذیل میں سے کوئی علامات موجود ہیں:
 - بھاری آواز والی کھانسی، (سانس لیتے وقت چیخنے یا سیٹی جیسی آواز نکالنا)
 - کیکپا ہٹ
 - گلے میں سوجن یا نکلنے میں دشواری
 - بہتی ہوئی، بند یا بھری ہوئی ناک (موسمی الرجی یا دیگر معلوم اسباب/کیفیات سے وابستہ نہیں)
 - ذائقہ یا بو کھو جانے کا احساس
 - سردرد جو غیر معمولی یا دیر پا ہے
 - باضمے کے مسائل جیسے متلی/الٹی، پیٹ میں مروڑ، معدے کا درد جو معروف سبب یا کیفیت سے غیر متعلق ہو
 - انتہائی تھکاوٹ جو غیر معمولی ہے (تھکاوٹ، توانائی کی کمی)
 - اکثر گر پڑنا
 - پٹھوں میں درد جو غیر معمولی یا دیر پا ہے
 - آنکھوں کی جھلیوں کی سوزش (آشوب چشم)
 - چھوٹے بچوں اور نوزائیدہ بچوں کیلئے: کالی یا بھوک کی کمی
 - مندرجہ بالا میں سے کوئی بھی نہیں
3. کیا طالب علم نے پچھلے 14 دنوں کے اندر بین الاقوامی سفر کیا ہے (کینیڈا سے باہر)?
 - ہاں
 - نہیں
4. کیا طالب علم کا کسی تصدیق شدہ یا ممکنہ کووڈ-19 کے کیس والے فرد سے قریبی رابطہ رہا تھا?
 - ہاں
 - نہیں

HWDSB

5. کیا طالب علم کا کسی ایسے فرد سے قریبی رابطہ رہ چکا ہے جو سائنس کی نئی علامات سے بیمار ہے یا جس نے حال ہی میں پچھلے 14 دنوں میں کینیڈا سے باہر سفر کیا ہے۔

ہاں

نہیں

اگر آپ نے تمام سوالات کا جواب نہیں دیا ہے تو طالب علم نے اسکریننگ پاس کر لی ہے اور وہ آج اسکول جا سکتا ہے۔ اگر اسکول کے دن کے دوران طالب علم خود کو غیر صحت مند محسوس کرنا شروع کر دیتا ہے، تو اسے چاہئے کہ وہ استاد کو بتائے۔

اگر آپ نے اسکریننگ کے سوالات میں سے کسی کا جواب ہاں میں دیا ہے، یا اگر آپ سوالات کا جواب دینے سے انکار کرتے ہیں، تو طالب علم اسکریننگ میں ناکام ہو گیا ہے اور اسکول نہیں آ سکتا اور اسے ٹیسٹ کروانے کیلئے پبلک ہیلتھ سے اس فون نمبر پر 974-9848 (905) یا اپنے فیملی ڈاکٹر سے رابطہ کرنا چاہئے۔ براہ کرم غیر حاضری کی اطلاع دینے کیلئے طالب علم کے اسکول سے رابطہ کریں۔ اگر طالب علم کا کووڈ-19 کیلئے ٹیسٹ کیا جاتا ہے، تو آپ کا اسکول اس ٹیسٹ کا نتیجہ جاننے پر آپ کی قدر دانی کرے گا۔

اسکول کے دوران مددگار یاد دہانیاں

- اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے کم از کم 20 سیکنڈ کیلئے اکثر دھوئیں۔
- اگر صابن اور پانی دستیاب نہ ہو تو الکوحل پر مبنی ہینڈ سینٹائزر استعمال کریں
- کوشش کریں کہ اپنی آنکھوں، ناک یا منہ کو نہ چھوئیں
- دوسروں سے کم سے کم 2 میٹر (6 فٹ) کا جسمانی فاصلہ برقرار رکھیں
- گریڈ 4 سے 12 کے طلباء کو لازمی طور پر ماسک یا چہرے کا غلاف پہننا چاہئے (جب تک کہ پرنسپل کی طرف سے استثنیٰ حاصل نہ ہو)
- کنڈرگارٹن سے گریڈ 3 تک کے طلباء کو ماسک یا چہرے کا غلاف پہننے کی ترغیب دی جاتی ہے
- اپنی آستین میں کھانسیں اور چھینکیں اپنے ہاتھوں پر نہیں
- اگر آپ کو اپنی طبیعت خراب محسوس ہونی شروع ہو، تو براہ کرم عملے کے کسی رکن کو بتائیں