

HWDSB

Lista de verificación para la evaluación del COVID-19 para estudiantes de HWDSB

A completar diariamente antes de llegar a la escuela.

- 1. ¿Tiene el estudiante, o alguien en su hogar, alguno de los siguientes síntomas?**
 - Fiebre (una temperatura de 37,8 °C/100,4 °F, sensación de calor al tacto)
 - Tos reciente o que empeora (continua, más de lo habitual)
 - Falta de aire (sin aliento, incapacidad para respirar profundamente)
 - Ninguno de las anteriores

- 2. ¿Tiene el estudiante alguno de los siguientes síntomas?**
 - Tos seca (con un pitido o silbido al respirar)
 - Escalofríos
 - Dolor de garganta o dificultad para tragar
 - Goteo, obstrucción o congestión nasal (sin relación con alergias estacionales u otras causas/afecciones conocidas)
 - Pérdida del sentido de gusto o de olfato
 - Dolor de cabeza inusual o de larga duración
 - Problemas digestivos como náuseas/vómitos, diarrea, dolor de estómago no relacionado con causas o afecciones conocidas
 - Cansancio extremo que es inusual (fatiga, falta de energía)
 - Caídas frecuentes
 - Dolores musculares inusuales o de larga duración
 - Conjuntivitis
 - Para los niños pequeños y los bebés: lentitud o falta de apetito
 - Ninguno de las anteriores

- 3. ¿Ha viajado el estudiante al extranjero en los últimos 14 días (fuera de Canadá)?**
 - Sí
 - No

- 4. ¿Ha tenido el estudiante contacto cercano con una persona que es un caso probable o confirmado de COVID-19?**
 - Sí
 - No

HWDSB

5. ¿Ha tenido el estudiante contacto cercano con una persona que ha enfermado con síntomas respiratorios nuevos o que ha viajado recientemente fuera de Canadá en los últimos 14 días?

- Sí
 No

Si ha respondido **NO** a todas las preguntas, el estudiante ha pasado la evaluación y puede asistir hoy a la escuela. Si durante la jornada escolar el estudiante comienza a sentirse mal, debería informar de ello a su profesor.

Si ha respondido SÍ a alguna de las preguntas de evaluación, o si rechaza contestar a las preguntas, el estudiante no ha pasado la evaluación, no puede asistir a la escuela, y debería contactar al Departamento de Salud Pública (Public Health) al (905) 974-9848 o a su médico de familia para realizarse una prueba. Por favor, contacte con la escuela para informar de la ausencia del estudiante. Si el estudiante se realiza una prueba de COVID-19, su escuela apreciaría saber el resultado de dicha prueba.

Recordatorios de utilidad mientras está en la escuela

- lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos
- utilice un desinfectante de manos a base de alcohol si no dispone de agua y jabón
- trate de no tocarse los ojos, la nariz o la boca
- mantenga una distancia física de los demás de al menos 2 metros (6 pies)
- los estudiantes en los grados 4 a 12 deben llevar una mascarilla o cobertura facial (a menos que el director de la escuela permita la exención)
- se recomienda a los estudiantes de Kindergarten a Grado 3 a llevar una mascarilla o cobertura facial
- tosa y estornude en la manga y no en las manos
- si comienza a sentirse mal, comuníquese a un miembro del personal