

# HWDSB

## HWDSB တၢ်သမံထံမၤကွၢ်ကိၣ်ဖိ COVID-19 စရိ

တၢ်ကဘၣ်မၤလၢပုၤအီၤ လၢတနံၤစုၤစုၤ တချုးဟဲတုၤဆူကိၣ်န့ၣ်လီၤ။

### 1. မ့ၢ်ကိၣ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤတဂၤဂၤလၢဟံၣ်ပူၤဃီပူၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢလၢတမံမံၤဒါ-

- လီၤကီၢ် )နီၢ်ခိတၢ်ကီၢ်ခါအိၣ်လၢ 37.8 ဒီဂရီဖဲလစံၣ်ယၢၣ်/100.4 ဖဲရံၣ်ဟဲဒဲး, တူၢ်ဘၣ်လၢအလီၤကီၢ်ဖဲ ပလၢၢ်ဘၣ်လၢစု(
- ကူးလၢတဘၣ်ဘူနီတဘျီ မ့တမ့ၢ် ကူးနးထီၣ် (ကူးအဆၢတလီၤတူၢ် အါန့ၢ်အညီန့ၢ်)
- ကသါတလၢသါ (ကသါဖျၢၣ် ကသါယိၣ်ယိၣ်တန့ၢ်)
- တအိၣ်ဒီးလၢထးနီၣ်တမံၤ

### 2. မ့ၢ်ကိၣ်ဖိအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢလၢတမံမံၤဒါ-

- ကူးပယူၤ ကူးသီၣ်ခွဲခွဲလၢကဟးတထီၣ် မ့တမ့ၢ်)ကသါသီၣ်ဝံဝံ(
- တၢ်ဂီၢ်ကနီၣ်
- ကီၢ်ယူၢ်ဘိဆါ မ့တမ့ၢ် ယူၢ်လီၤတၢ်ကီၢ်
- နါဒုထံယူၤ နါဒုဘံး မ့တမ့ၢ် နါဒုတံၢ်ဘံး လၢတဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဃာ်တၢ်လၢအဆၢကတီၢ် မ့တမ့ၢ်) တၢ်ကဲထီၣ်သး(တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂၤလၢတၢ်သ့ၣ်ညါအဂ့ၢ်/
- အိၣ်တၢ်ပျူၤတသ့ၣ်ညါအရီၢ် မ့တမ့ၢ် တနၢၤဘၣ်တၢ်
- ခိၣ်ဆါလၢတညီန့ၢ်ကဲထီၣ်သး မ့တမ့ၢ် ဆါယံၢ်ထၢ
- ပံၣ်ကဖုတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် သးကလဲၤဘျီ ဟၢဖၢလူ ဟၢဖၢဆါလၢတဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကဲထီၣ် မ့တမ့ၢ်/ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢတၢ်သ့ၣ်ညါအီၤ
- တၢ်ဘျးသးဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၤလၢတညီန့ၢ်မၤအသး (လီၤဘျး ဂံၢ်ဘါတအိၣ်)
- လီၤယံၤလီၤခူးခဲအံၤခဲအံၤ
- လီၤဆါတကံတကးလၢတညီန့ၢ်ကဲထီၣ်သး မ့တမ့ၢ် ဆါယံၢ်ထၢ
- မဲၣ်ချံၤဂီၤ(မဲၣ်ချံၤဂီၤတၢ်ဘၣ်ကံ)
- လၢပုၤဖိသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်သီတဖၣ်အဂီၢ်ဖျါလီၤဘျီ မ့တမ့ၢ် အိၣ်တၢ်အီတၢ်တန့ၢ် -
- တအိၣ်ဒီးလၢထးနီၣ်တမံၤ

# HWDSB

3. မှန်ကန်လဲလှယ်တင်ပြသည့်အခါ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း 14 သီတင်းပတ် ဆူကီယို(Canada (ခဲဒန့်) တာဘျီဘျီခါ။

- မှန်
- တမန်

4. မှန်ကန်အိန်ဘူးတင်ဘဉ်ဒီးပုတဂလလါဘဉ်သ့သ့ မ့တမ့ လါဘဉ်ကဒီး COVID-19 ခါ။

- မှန်
- တမန်

5. မှန်ကန်အိန်ဘူးတင်ဘဉ်ဒီးပုတဂလလါအဆူးခါလါတင်သါထီဉ်သါလီအတင်ခါကွပ်နီဉ်တဖဉ် မ့တမ့ ပုလါအပူ ကွပ်လဲလှယ်တင်ပြဆူ ကီ Canada ချါဖဲအပူကွပ် (ခဲဒန့်)14 သီတင်းပတ်တာဘျီဘျီခါ။

- မှန်
- တမန်

နမ့စံးဆါဘဉ်တင်သံကွပ်တဖဉ်လါ တမ့ နှဉ် ကွပ်ဖျီဘဉ်တင်သံမဲထံမဲကွပ်အီဒီးနှဉ်လီဘဉ်ကွပ်သုလါတနံအံးနှဉ်လီ။ ဖဲအိဉ် လါကွပ်အခါ ကွပ်မ့စံးထီဉ်တင်တမ့ဘဉ်အီနှဉ် အဝဲသ့ဉ်ကြားဒုးသ့ဉ်ညါကွပ်သရဉ်နှဉ်လီ။

*နမ့စံးဆါတင်သံမဲထံမဲကွပ်အတင်သံကွပ်တဖဉ်လါ မ့ မ့တမ့ နမ့ဂုလီလါကစံးဆါဘဉ်တင်သံကွပ်တဖဉ်နှဉ် ကွပ်မဲကလီ တင် ကွပ်တင်သံမဲထံမဲကွပ်အီဒီးလဲထီဉ်ဘဉ်ကွပ်တသ့ဘဉ်ဒီးနကြားဆဲးကျါဘဉ် Public Health ဖဲ (ကမျါဆူဉ်ချ) (905) 974-9848 မ့တမ့ နဟံဉ်ဖီဖီအကသံဉ်သရဉ်လါတင်ဒီးမဲကွပ်သးအဂီတကွပ် ဝံသးစူဆဲးကျါဘဉ်ကွပ်အကွပ် ဒ်သီးကဘီး ဘဉ်သ့ဉ်ညါအတင်တထီဉ်ကွပ်အဂီတကွပ် ကွပ်မဲကွပ်သးမ့ဖျါလါဘဉ်ကဒီး COVID-19 နှဉ် နကွပ်ကသ့ဉ်မဲသး မ့ဘဉ်လါသ့ဉ်ညါဘဉ်တင်မဲကွပ်လါဟံထွဲထီဉ်သးအဂီနှဉ်လီ။*

# HWDSB

## တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်အကျဲဘျုးဖဲအိၣ်လၢကိုအခါ

- သ့ကအိၣ်န့ၣ်လၢဆးပၣ်ဒီးထံခဲအံၤခဲအံၤအစ့ၤကတၢၢ် 20 ဖဲးကီး
- ဆၣ်ပၣ်ဒီးထံမ့ၢ်တအိၣ် စူးကါသံးကံစီဒီးတၢ်မၤကအိၣ်စ့
- ဟးဆွဲးတၢ်ဖိၣ်ဘၣ်က့ၤန့ၣ်မဲၣ်ချံၣ် နါဒုဒီးထးခိၣ်
- ဟံးဃာ်ဂၢၢ်ကျၢၤတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလိာ်သးဒီးပုၤဂၤအစ့ၤကတၢၢ် 2 မံထၢၣ် )6 ခိၣ်ယီၢ်(
- ကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢ 4 တီၤတုၤ 12 တီၤ ကဘၣ်ကျိၤတၢ်ကးဘၢမဲၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီသဒါမဲၣ် )မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်ပျဲပူၤအီၤခီဖျိ ကိၣ်ခိၣ်(
- ကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢကတီၤဆိကို တုၤ 3 တီၤ တၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်လၢကကျိၤဘၣ်တၢ်ကးဘၢမဲၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီသဒါမဲၣ်
- ကူးဒီးကဆဲးလီၤဆူန့ၣ်ဆူကၤထီၣ်စုကဆူးဒီးတမ့ၢ်လၢနစုပူၤဘၣ်
- တၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တလၢန့ၣ်န့ၣ် ဝံသးစူၤဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါပုၤဘၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဒါတက့ၢ်