

# HWDSB

## لائحة تحري أعراض كوفيد-19 للطلاب الصادرة عن مجلس مدارس منطقة هاملتون ووينتورث

تجب تعبئتها بشكل يومي قبل الحضور إلى المدرسة.

1. هل يعاني الطالب، أو أي شخص في عائلتك، من أي من الأعراض التالية:
  - حمى (حرارة تبلغ 37.8 درجة مئوية/100.4 درجة فهرنهايت، شعور بالسخونة عند اللمس)
  - سعال جديد أو متفاقم (مستمر، أكثر من المعتاد)
  - ضيق في التنفس (انقطاع النفس، عدم القدرة على التنفس بعمق)
  - لا شيء مما سبق
2. هل يعاني الطالب من أي من الأعراض التالية:
  - سعال نباحي، (مصدراً صوت صرير أو صفير عند التنفس)
  - شعور بالقشعريرة
  - التهاب الحلق أو صعوبة في البلع
  - سيلان أو انسداد أو احتقان في الأنف (غير مرتبط بالحساسية الموسمية أو الأسباب/الحالات الأخرى المعروفة)
  - فقدان حاسة التذوق أو الشم
  - صداع غير معتاد أو طويل الأمد
  - مشاكل هضمية، مثل الغثيان/التقيؤ وآلام البطن، غير مرتبطة بأسباب أو حالات معروفة.
  - تعب شديد غير معتاد (وهن، فقدان الطاقة)
  - الوقوع أرضاً في أحيان كثيرة
  - آلام في العضلات غير معتادة أو طويلة الأمد
  - عيون وردية (التهاب الملتحمة)
  - للأطفال الصغار والرضع: الخمول أو فقدان الشهية
  - لا شيء مما سبق
3. هل سافر الطالب في رحلة دولية خلال الأسبوعين الماضيين (خارج كندا)؟
  - نعم
  - لا
4. هل خالط الطالب عن قرب شخصاً لديه إصابة مؤكدة أو محتملة بكوفيد-19؟
  - نعم
  - لا

# HWDSB

5. هل خالط الطالب عن قرب شخصاً يعاني من أعراض تنفسية جديدة أو سافر مؤخراً خارج كندا خلال الأسبوعين الماضيين؟

- نعم  
 لا

إن أجبت بلا على جميع الأسئلة فقد اجتاز الطالب تحري الأعراض ويستطيع الذهاب إلى المدرسة اليوم. إن بدء الطالب أثناء الدوام المدرسي بالشعور بتوعك، عليه إخبار المدرس.

*إن أجبت بنعم على أي من أسئلة تحري الأعراض، أو إن رفضت الإجابة عن الأسئلة، فقد أخفق الطالب في تحري الأعراض ولا يستطيع الذهاب إلى المدرسة وعليك الاتصال بدائرة الصحة العامة على الرقم 974-9848 (905) أو بطبيب العائلة لإجراء فحص. يُرجى الاتصال بمدرسة الطالب للإبلاغ عن الغياب. إن خضع الطالب لفحص كوفيد-19، ترحو إدارة المدرسة منكم شاكراً إبلاغها بنتيجة الفحص.*

## أمور مفيدة لتذكرها أثناء الوجود في المدرسة

- داوم على غسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل
- استخدم معقماً لليدين بأساس كحولي إن لم يتوفر الصابون والماء
- حاول ألا تلمس عينيك وأنفك وفمك
- حافظ على التباعد الجسدي عن الآخرين بمسافة مترين (6 أقدام) على الأقل
- يجب على الطلاب من الصف الرابع حتى الصف الثاني عشر ارتداء كامامة أو غطاء للوجه (ما لم يحصلوا على إعفاء من المدير)
- نشجع الطلاب من مرحلة الروضة حتى الصف الثالث على ارتداء كامامة أو غطاء للوجه
- اسعل واعطس في كمك وليس في يديك
- إن بدأت بالشعور بتوعك، يُرجى إخبار أحد موظفي المدرسة