

HWDSB



Oficina de Admisiones

MANUAL PARA ALUMNOS INTERNACIONALES



www.hwdsb.on.ca/international

curiosity • creativity • possibility

CONTENIDO

	Página
Bienvenido a la Hamilton-Wentworth District School Board	4
Hamilton-Wentworth District School Board (HWDSB)	4
Información de contacto	5
Horario de atención	5
Contactos de la Oficina de Admisiones	5
Contactos de escuelas secundarias	5
Requisitos para obtener un título de educación secundaria	6
Créditos por equivalencias	6
Sistema de créditos	6
¿Qué necesitas para obtener un título?	7
Inglés como segundo idioma (ESL)	8
Sugerencias para estudiar inglés	9
Más sugerencias para estudiar	9
Estudiar en Canadá	9
Boletas de calificaciones	10
Personal de la escuela	10
Calendario escolar	11
Código de conducta	12
Acuerdo de Participación del Alumno	12
Asistencia a clases	13
Cambio de institución educativa dentro de la jurisdicción de la HWDSB	13
Cambio de custodio	13
Cambio de domicilio	13
Vivir por tus propios medios	13
Alergias/salud y Programa Keep Me Safe	14
Tabaco	14
Alcohol y drogas	15
Viajes	15
Licencia para conducir	15
Choque cultural	15
Seguridad y protección	16
Compras en supermercados	16
Bancos	16
Transporte	16
Servicio de autobús municipal	17
Servicio de autobús regional	17
Ocio y diversión	17
Notas	18

Bienvenido a la Hamilton-Wentworth District School Board

Queremos ofrecerte una cálida bienvenida a Canadá y a la Junta Escolar del Distrito de Hamilton-Wentworth (HWDSB, Hamilton-Wentworth District School Board).

Migrar, estudiar y vivir en otro país es una experiencia emocionante y estimulante. Es probable que tengas que lidiar con algunos obstáculos en el camino, pero no estás solo. El personal de la Oficina de Admisiones, el personal del Centro de Evaluación, y el personal docente y no docente te ayudarán para que tu experiencia de aprendizaje sea entretenida y tengas éxito en tu educación.

Este manual de orientación incluye información importante y sugerencias que te ayudarán a adaptarte a este nuevo entorno y a emprender tu camino con éxito.

Hamilton-Wentworth District School Board (HWDSB)

La HWDSB está ubicada en la ciudad de Hamilton, la cuarta ciudad más grande de Ontario, Canadá. La Junta comprende 15 escuelas secundarias y 94 escuelas primarias a las que asisten más de 50,000 alumnos.

La Oficina de Admisiones es el departamento principal de la HWDSB, cuya función es asistir a los alumnos internacionales de forma directa. Está ubicada en el Centro de Evaluación, en el nivel de la plaza, arriba de la zona de restaurantes, en Jackson Square, 110 King Street West.



Información de contacto

Oficina de Admisiones

Correo electrónico: admissionoffice@hwdsb.on.ca

Tel.: 905.527.5092 ext. 2235

Fax: 905.521.2550

Centro de Evaluación

Hamilton-Wentworth District School Board

110 King Street West

Plaza Level, Suite 606

Hamilton, Ontario, L8P 4S6

Horario de atención:

8:30 a. m. a 4:00 p. m.

Lunes a viernes (excepto los feriados)



Contactos de la Oficina de Admisiones

Nombre	Cargo	Correo electrónico	Teléfono
Heather Moffat	Directora de Educación Internacional	hmoffat@hwdsb.on.ca	905-527-5092 ext. 2429
Nancy Fan	Supervisora, Admisiones y Programas de Educación Internacional	nfan@hwdsb.on.ca	905-527-5092 ext. 2235
Lily Zhang	Oficial de Reclutamiento y Marketing Internacional	lzhang@hwdsb.on.ca	905-527-5092 ext. 2332
Gail Intson-Ivey	Asistente de la Oficina de Admisiones	gintson@hwdsb.on.ca	905-527-5092 ext. 2324

Contactos de escuelas secundarias

Escuela	Orientador académico	Correo electrónico	Teléfono
Sir John A. MacDonald	Sra. Tracy Kuder	tkuder@hwdsb.on.ca	905-528-8363 ext. 233
Nora Frances Henderson (Barton)	Sr. Kevin Clark	KCLARK@hwdsb.on.ca	905-389-2234
Glendale	Sra. Marjorie Hewitt	mhewitt@hwdsb.on.ca	905-560-7343

Requisitos para obtener un título de educación secundaria

Estos son los requisitos para graduarte y obtener el **Diploma de educación secundaria de Ontario (OSSD, Ontario Secondary School Diploma)**:

- ✓ Obtener un **mínimo de 30 créditos (18 obligatorios, 12 a elección)**.
- ✓ Aprobar la **Prueba de aptitud académica de educación secundaria de Ontario** (OSSLT, Ontario Secondary School Literacy Test) o el Curso de aptitud académica de educación secundaria de Ontario.
- ✓ Completar **40** horas de trabajo comunitario.

* Consulta el gráfico en la siguiente página para obtener más información.

Para inscribirte en una universidad de Canadá, debes cumplir con estos requisitos:

- ✓ Haber obtenido un OSSD.
- ✓ Aprobar un mínimo de 6 cursos de Grado 12.
- ✓ Aprobar una prueba de conocimiento del inglés (TOEFL, IELTS, CAEL).
- ✓ Cumplir con cualquier requisito adicional impuesto por la universidad a la que quieres asistir.

Tu orientador académico se reunirá personalmente contigo para ayudarte a elegir los cursos de conformidad con tus intereses personales y con tus objetivos académicos; además, te ayudará a inscribirte en universidades de Canadá, Estados Unidos y otros países.

Créditos por equivalencia

Los alumnos que hayan completado con éxito uno o más años de escuela secundaria en sus países de origen obtienen créditos por equivalencias. Estos créditos son recomendados por asesores secundarios del Centro de Evaluación y son concedidos por el Director de tu escuela actual después de finalizar el primer semestre.



Sistema de créditos

Se concede un crédito cada vez que se completa con éxito un curso que se ha programado para un mínimo de 110 horas.

- Debes asistir a un mínimo de 3 cursos académicos diurnos cada semestre para conservar el estatus de **tiempo completo**.
- Solo puedes abandonar un curso si obtienes permiso de tu orientador académico. Para abandonar el curso, tus padres deben enviar un permiso al orientador académico.
- Podrás incorporar un 5^{to} curso nocturno o extracurricular de verano (en julio) solo si obtienes permiso de tu orientador académico y de la Oficina de Admisiones. Cada uno de estos cursos tiene un costo adicional de \$1,662.50.
- Si asistes a **3** cursos académicos diurnos, podrás asistir a **1** curso académico nocturno sin costo adicional, siempre y cuando obtengas permiso de tu orientador académico.

What do you need to graduate?

18 compulsory credits

Students must earn the following compulsory credits to obtain the Ontario Secondary School Diploma:

- 4 credits in English (1 credit per grade)*
- 3 credits in mathematics (1 credit in Grade 11 or 12)
- 2 credits in science
- 1 credit in Canadian history
- 1 credit in Canadian geography
- 1 credit in the arts
- 1 credit in health and physical education
- 1 credit in French as a second language
- 0.5 credit in career studies
- 0.5 credit in civics

Plus one credit from each of the following groups:

New

- 1 additional credit in English, or French as a second language, or a Native language, or a classical or an international language, or social sciences and the humanities, or Canadian and world studies, or guidance and career education, or cooperative education**

New

- 1 additional credit in health and physical education, or the arts, or business studies, or cooperative education**

New

- 1 additional credit in science (Grade 11 or 12), or technological education, or computer studies, or cooperative education**

In addition to the compulsory credits, students must complete:

- ✓ 12 optional credits***
- ✓ 40 hours of community involvement activities
- ✓ the provincial literacy requirement

*A maximum of 3 credits in English as a second language (ESL) or English literacy development (ELD) may be counted towards the 4 compulsory credits in English, but the fourth must be a credit earned for a Grade 12 compulsory English course.

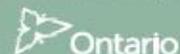
**A maximum of 2 credits in cooperative education can count as compulsory credits.

***The 12 optional credits may include up to 4 credits earned through approved dual credit courses.

09-183 • ISBN 978-1-4435-0814-8 (Print) (rev) • ISBN 978-1-4435-0815-5 (PDF) ♻️ Printed on recycled paper © Queen's Printer for Ontario, 2009



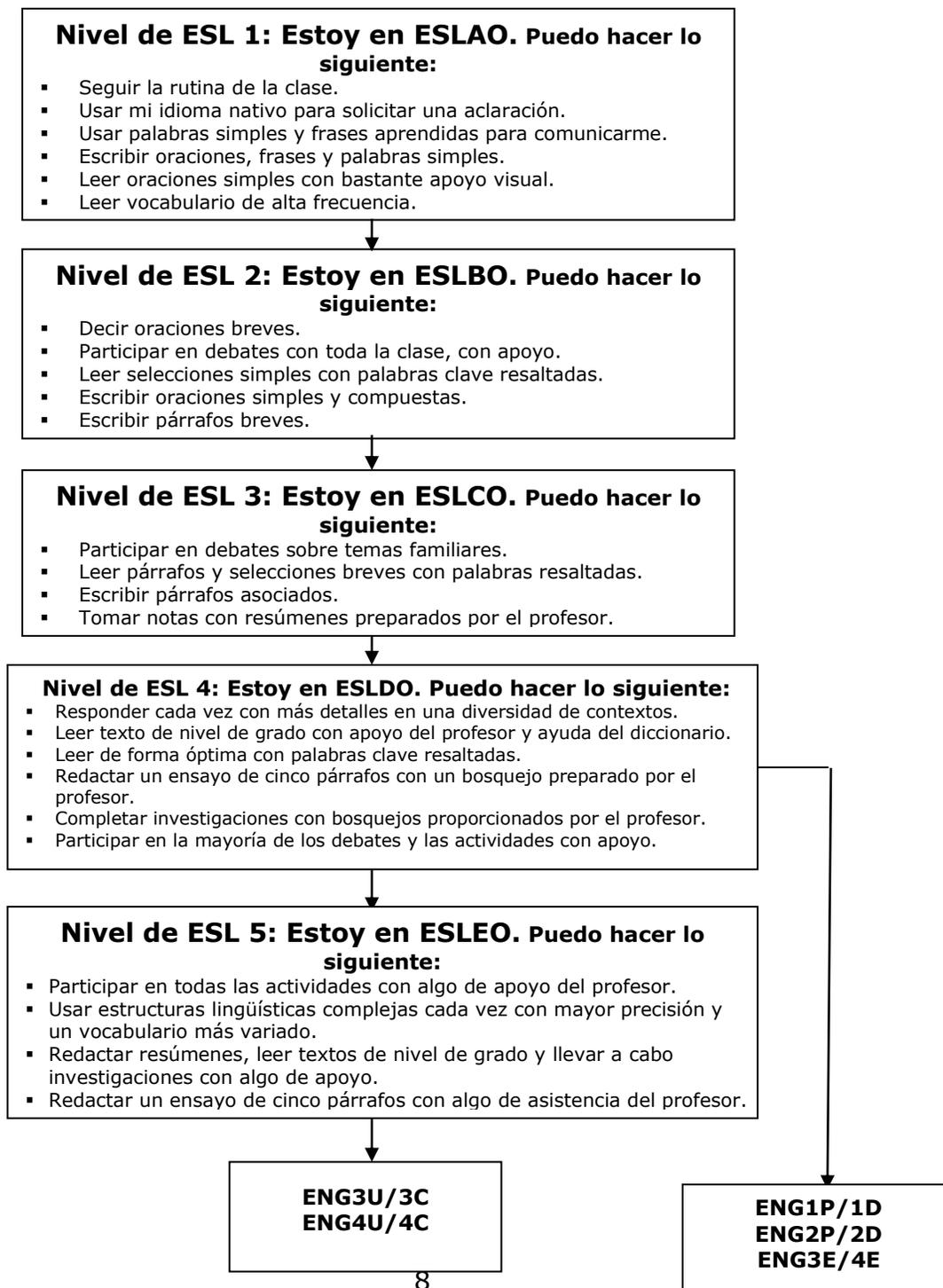
reach every student



Inglés como segundo idioma (ESL)

El Inglés como segundo idioma (ESL, English as a Second Language) está destinado a los alumnos cuyo primer idioma no es el inglés y que tienen un nivel de alfabetización en el idioma nativo y una formación académica acorde a la edad. El ELS se cursa de forma simultánea con otras materias.

- **Cada curso de ESL concede un crédito.**
- **Se pueden computar 3 créditos de ESL para los 4 créditos de inglés obligatorios.**



Sugerencias para estudiar inglés

- Habla con tus profesores y compañeros.
- Únete al Club de ESL o al Club de tareas.
- Únete a otros clubes académicos o equipos deportivos.
- Participa en viajes de la escuela.
- Habla todos los días con la familia que te aloja.
- Ofrécete como voluntario.



Más sugerencias para estudiar

- No dudes en hacer preguntas. Asegúrate de comprender lo que el profesor quiere que hagas. Si no dices nada, el profesor pensará que entiendes la tarea que te asignó.
- No llegues tarde a la clase. Si llegas tarde, la demora quedará registrada en la planilla de asistencia. Si faltas a una clase, consulta con el profesor al día siguiente para saber qué te perdiste.
- El alumno es responsable de organizar su propio tiempo después de clase para estudiar. Debes planificar tus horarios con cuidado para poder completar las tareas escolares, practicar inglés y, además, disponer de tiempo para relajarte o perseguir tus propios intereses.
- Entrega todas las asignaciones en la fecha que corresponda.

Estudiar en Canadá

A continuación, se incluyen algunas características de la educación en Canadá que podrían diferir de las que se aplican en tu país de origen.

- Estimulamos a los alumnos a hacer preguntas cada vez que necesitan una aclaración.
- Estimulamos a los alumnos a compartir sus ideas y opiniones en clase de forma respetuosa, y a escuchar y considerar las ideas y opiniones de los profesores y los compañeros de forma respetuosa.
- El trabajo en grupo es una parte importante del aprendizaje, puesto que refuerza la cooperación, la tolerancia y el compromiso. En la boleta de calificaciones, en la sección de habilidades de aprendizaje, se incluye una evaluación del trabajo en grupo.
- Los alumnos no solo adquieren información, sino que aprenden a reflexionar para llegar a una conclusión, a analizar y a resolver problemas.
- El plagio (entregar el trabajo de otra persona como si fuera tuyo, o copiar el trabajo o las palabras de otra persona y entregarlo como si fuera tuyo) o el engaño se consideran una falta grave. Los alumnos deben aprender cómo citar de forma apropiada.



Boletas de calificaciones

Recibirás dos boletas por semestre: una boleta de calificaciones parciales a mitad del semestre y otra boleta de calificaciones finales al concluir el semestre.

La calificación final de un curso se basa en muchos factores, que incluyen los resultados de pruebas y cuestionarios, tareas completadas, trabajos en grupo, proyectos completados y resultados de exámenes finales.

Nota: Los exámenes finales solo representan hasta un 30 % de la calificación final. Debes estudiar mucho durante todo el semestre para obtener buenas calificaciones.

Enero: Los exámenes finales del primer semestre son a finales de enero.

Junio: Los exámenes finales del segundo semestre son a finales de junio.

Personal de la escuela

El personal docente con gusto ayuda a los alumnos internacionales a adaptarse al nuevo entorno de aprendizaje.

Director: Está a cargo de los programas académicos y trabaja de forma conjunta con el personal, los alumnos y los padres.

Subdirector: Ayuda al director a administrar la escuela y se ocupa de los problemas disciplinarios.

Orientadores académicos: Ayudan a planificar el horario de los alumnos. Brindan información sobre otros programas académicos, la comunidad y las universidades o instituciones de educación superior.

Profesores: Los alumnos tienen diferentes profesores para distintas materias. Usa el apellido de la persona, o bien "Sr.", "Srta." o "Sra.", según sea apropiado, al hablar con un profesor, en lugar de llamarlo "Profesor" o "Profesora".

Profesores de ESL: Ayudan a los alumnos a aprender inglés y estrategias para tener éxito en sus otras clases.

Bibliotecarios: Ayudan a los alumnos a acceder a recursos en Internet y a aprender sobre libros, fuentes de Internet, videos y revistas.

Personal administrativo: Ayudan a los alumnos a inscribirse y registrarse.

Calendario académico: No planifiques viajes durante los días de exámenes ni los días de clase habituales.



2018-2019 SCHOOL YEAR CALENDAR SECONDARY

Month	1st Week					2nd Week					3rd Week					4th Week					5th Week				
	M	T	W	T	F	M	T	W	T	F	M	T	W	T	F	M	T	W	T	F	M	T	W	T	F
August			1	2	3	6 H	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31
September	3 H	4 FD	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21 P	24	25	26	27	28					
October	1	2	3	4	5	8 H	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	31		
November				1	2 P	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
December	3	4	5	6	7 P	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24 B	25 H	26 H	27 B	28 B	31 B				
January		1 H	2 B	3 B	4 B	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23 LD	24 E	25 E	28 E	29 E	30 E	31 P	
February				1 FD		4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	18 H	19	20	21	22	25	26	27	28	
March				1 P		4	5	6	7	8	11 B	12 B	13 B	14 B	15 B	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29
April	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19 H	22 H	23	24	25	26	29	30			
May			1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20 H	21	22	23	24	27	28	29	30	31
June	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19 LD	20 E	21 E	24 E	25 E	26 E	27 P	28 P					
July	1 H	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	31		

P – Professional Activity Day
 FD – First Day for Students
 H – Statutory Holiday
 E – Examination Day
 System PA Day
 LD – Last Day for Students
 B – School Holiday

Código de conducta

La Hamilton-Wentworth District School Board tiene un **Código de conducta** que se aplica a todos los alumnos las instituciones educativas bajo su jurisdicción. Para consultarlo, accede aquí:

www.hwdsb.on.ca/wp-content/uploads/2012/07/Conduct-Of-Conduct-Pamphlet.pdf

Sobre la base del Código de conducta de la HWDSB, cada escuela ha redactado su propio **Código de conducta escolar**. Hay copias disponibles del Código de conducta escolar en cada una de las instituciones educativas. Si no recibes una copia, solicítale al profesor o al orientador académico que te ayude a obtener una.

Si no respetas el Código de conducta escolar, podrían cancelar tu inscripción académica sin derecho a obtener un reembolso de los derechos de matrícula.

Acuerdo de Participación del Alumno

1. El alumno es responsable de mantener un **Permiso de estudio** actualizado del Ministerio de Ciudadanía e Inmigración de Canadá.
2. Los derechos de matrícula deben pagarse por completo antes de que se emita una Carta de aceptación.
3. El alumno debe mantener una **cobertura médica** continua a través del asegurador de la Hamilton-Wentworth District School Board (Seguro de protección para alumnos).
4. El alumno debe respetar y acatar lo siguiente:
 - Todas las leyes federales y provinciales de Canadá.
 - Las normas, políticas y reglas de la Hamilton-Wentworth District School Board.
 - El Código de conducta escolar.
5. Asimismo, se espera que el alumno asista a clase de forma regular, cumpla con las expectativas de las asignaciones y mantenga un rendimiento académico **mínimo equivalente a "C" o un promedio del 65 %**.
6. La información sobre temas de asistencia, rendimiento académico, comportamiento emocional, y problemas médicos y psicológicos del alumno podrán compartirse con los padres, los custodios/tutores, y el personal de la escuela y de la Junta para proporcionarles la asistencia y la orientación necesarias.
7. **El alumno es responsable de comunicarse con la Oficina de Admisiones en caso de cambio de custodia, domicilio, número de teléfono o contacto de emergencia.**
8. Si el alumno es menor de dieciocho (18) años, debe residir en un lugar determinado aprobado por los padres/tutores o por el custodio asignado a fin de reunir los requisitos para participar en el Programa para Alumnos Internacionales.

El incumplimiento de las condiciones anteriores conlleva medidas disciplinarias, y el alumno podría tener que abandonar la institución educativa y el Programa para Alumnos Internacionales de la Hamilton-Wentworth District School Board **sin recibir un reembolso de los derechos de matrícula** ni ningún otro tipo de compensación.

Asistencia a clases

Debes asistir a clases con regularidad. Tu institución educativa y la Oficina de Admisiones trabajan de forma conjunta para comprobar que asistes a clases. Asimismo, la Oficina de Admisiones se comunica con tus padres sobre cualquier inquietud relacionada con tu asistencia. Si te ausentas de forma continua a pesar de las advertencias y recomendaciones, podrías no reunir los requisitos para la admisión en futuros semestres.

Cambio de institución educativa dentro de la jurisdicción de la HWDSB

- Las solicitudes de cambio de institución educativa dentro de la jurisdicción de la HWDSB deben enviarse por escrito a la **Oficina de Admisiones** antes del 31 de marzo para un cambio en septiembre y antes del 30 de noviembre para un cambio en febrero.
- Después de recibir tu solicitud, el supervisor de admisiones hablará contigo, con tu institución educativa actual y con la institución a la que quieres trasladarte para tomar una decisión final.
- No podrás cambiar de institución durante el primer semestre, a menos que se cumplan ciertas condiciones especiales y que la Oficina de Admisiones apruebe el cambio.
- Los cambios de institución educativa están sujetos a la capacidad de la institución a la que quieres trasladarte, a la entrega de un comprobante de tu domicilio particular, al registro de asistencia y al rendimiento académico.
- Entre los comprobantes admitidos que certifican tu domicilio, se incluyen un acuerdo de alojamiento, un acuerdo de alquiler de casa/departamento o un título de propiedad. No se aceptan estados de cuenta bancarios.

Cambio de custodio

- **Debes** informar a la Oficina de Admisiones si quieres cambiar de custodio.
- Para cambiar de custodio, **debes** presentar ante la Oficina de Admisiones nuevas cartas de custodia legalizadas de tus padres y del nuevo custodio.
- Si eres menor de 18 años, **debes** vivir bajo el cuidado de un custodio **en todo momento** en Canadá.

Cambio de domicilio

- Si te mudas, debes informar de inmediato tu nuevo domicilio y tus datos de contacto a la Oficina de Admisiones. Presenta un comprobante del nuevo domicilio, como un acuerdo de alojamiento.

Vivir por tus propios medios

- **NO** debes vivir por tus propios medios si eres menor de 18 años.
- Después de cumplir 18 años, si quieres vivir por tus propios medios, **debes** informarle a la Oficina de Admisiones y solicitarles a tus padres que envíen un permiso por escrito a la Oficina de Admisiones.

Alergias o problemas de salud

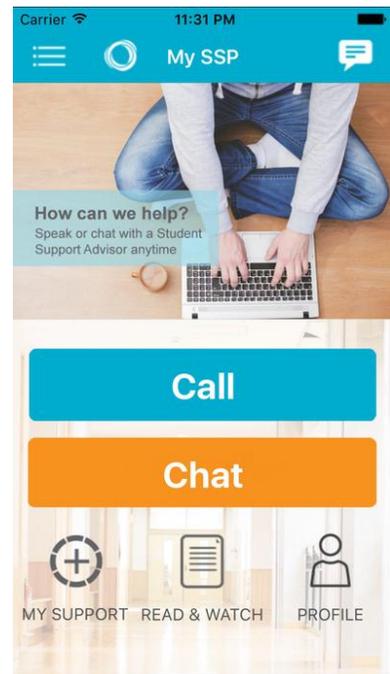
Si tienes alergias o problemas de salud, **debes** informar a tu institución educativa.

Seguro de salud

Tu proveedor de seguro médico se llama "Guard Me". Conserva tu credencial en un lugar seguro y lee el folleto de resumen de beneficios para obtener información sobre la cobertura. En caso de emergencia médica, llama al 911 para solicitar la asistencia de una ambulancia. Accede a www.guard.me para obtener más información.

Programa "Keep Me Safe"

Apoyo mediante asesoría gratuita y confidencial disponible para los alumnos internacionales las 24 horas. Tendrás acceso a especialistas multiculturales que ya han trabajado con alumnos internacionales y que hablan tu idioma. Pueden ayudarte a adaptarte a la nueva cultura, a resolver problemas de relación, a lidiar con el estrés, a superar adicciones, y a resolver problemas con la familia y con la escuela. Accede a los servicios de apoyo por teléfono, chat, video, aplicación para dispositivos móviles o Internet. Descarga la aplicación **My SSP** gratis desde App Store o Google Play. También puedes llamar al 1.844.451.9700 o +1.416.380.6578, o visitar www.keepmesafe.org



Tabaco

Conforme a las leyes de Ontario, no tienes permitido comprar tabaco ni cigarrillos si eres menor de 19 años.

En Ontario, está prohibido fumar en los siguientes lugares:

- escuelas públicas, tanto en interiores como exteriores;
- áreas recreativas en exteriores, p. ej., parques, áreas de juegos, playas, campos recreativos;
- almacenes/tiendas;
- paradas o estaciones de autobús o tren;
- restaurantes y bares;
- oficinas;
- estadios deportivos;
- cines.



Si no respetas las leyes anteriores, tendrás que abandonar el Programa para Alumnos Internacionales de la HWDSB sin derecho a obtener un reembolso de los derechos de matrícula. La HWDSB recomienda de forma estricta que no fumes, incluso si eres mayor de 19 años.

Alcohol y drogas

La edad legal para consumir alcohol en Ontario es de 19 años. Tendrás que abandonar el Programa para Alumnos Internacionales de la HWDSB sin derecho a obtener un reembolso de los derechos de matrícula si:

- Bebes alcohol y eres menor de 19 años.
- Bebes de forma excesiva, y tienes 19 años o más.
- Consumes o distribuyes drogas ilegales, incluida la marihuana.
- Usas una identificación falsa.



Viajes

Antes de participar en cualquier viaje o excursión con fines didácticos, debes respetar la política de la institución educativa: debes presentar un formulario de permiso firmado por tus padres. Además, antes de viajar a ciudades fuera de Hamilton con tus amigos o con la familia que te aloja, eres responsable de informar a tus padres y de obtener el permiso de ellos.

Licencia para conducir

La edad legal para conducir en Ontario es de 16 años. Conforme a las leyes de Ontario, todos los conductores de 21 años o menos, con independencia de la clase de licencia, deben tener cero nivel de alcohol en sangre al conducir un vehículo motorizado.

Choque cultural: el proceso de adaptación y qué esperar

Los recién llegados a Canadá experimentan una serie de etapas hasta adaptarse al nuevo entorno. Por lo general, la fase de adaptación es de 4 a 5 meses.

1. Llegada y primeras impresiones:

Al llegar la primera vez, los alumnos se sienten **entusiasmados** por estar en un nuevo entorno, y todo les parece novedoso y maravilloso.

2. Choque cultural:

Las dificultades para hacer nuevos amigos y aprender inglés podrían hacer que los recién llegados se sientan **menos optimistas**. Es normal extrañar a los amigos, a la familia y todo aquello que nos era conocido. Podrías experimentar depresión y nostalgia.

3. Recuperación y optimismo:

A medida que empieces a hacer nuevos amigos y a tener éxito en la escuela, comenzarás a **sentirte mejor**. Sentirás más confianza para adaptarte a la escuela.

4. Adaptación cultural:

A medida que los alumnos se sienten más cómodos con el nuevo entorno y desarrollan un equilibrio entre la nueva cultura y la propia, logran **apreciar** el aporte de la nueva experiencia.

Seguridad y protección

QUÉ HACER	QUÉ NO HACER
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sé precavido: no le des tu nombre o domicilio a cualquiera. ▪ Viaja con poco equipaje e intenta no ostentar joyas, accesorios o vestimenta de gran valor, ni mostrar que llevas dinero en efectivo. ▪ Asegúrate de que otras personas sepan dónde te encuentras. ▪ Planifica la ruta más segura a tu destino. ▪ Transita por áreas con buena iluminación. ▪ Conserva los objetos de valor bajo llave (p. ej., tu pasaporte, computadora portátil, etc.) siempre que sea posible. ▪ Vigila tus bolsos y efectos personales. ▪ Elige amigos de forma prudente. ▪ ¡Confía en tu instinto! Si no te sientes cómodo en algún lugar o situación, simplemente vete. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ No salgas de noche sin compañía. Hay seguridad en las cifras. ▪ No aceptes aventones de extraños. ▪ No deambules por áreas desconocidas. ▪ No pidas un aventón. ▪ No prestes ni pidas prestado dinero sin consentimiento de tus padres. ▪ No des obsequios costosos al personal.

Compras en supermercados

Hay lugares donde comprar alimentos en Hamilton.

Supermercados: Sobey's, Fortino's, Metro, Food Basics y No Frills.

El mercado agrícola de Hamilton y Nations Fresh Foods están ubicados en Jackson Square. El mercado agrícola abre los martes, jueves, viernes y sábados. Nations Fresh Foods abre todos los días de 9:00 a. m. a 9:00 p. m.



Hay muchos restaurantes en Hamilton. Lee el folleto incluido en tu paquete.

Bancos

Al llegar a Canadá, te recomendamos que abras una cuenta bancaria. Hay muchos bancos en Hamilton. Tus padres, tu tutor o tu custodio pueden ayudarte a abrir una cuenta bancaria, o bien puedes buscar el banco más próximo en Internet.

Transporte

Hamilton tiene un sistema de transporte de primer nivel. Hay disponibles tarifas especiales para los alumnos de 19 años o menos durante el año académico.



Servicio de autobús municipal

Es muy fácil desplazarte por Hamilton con el sistema de autobús. Hay información en tu paquete, que incluye horarios de autobús, recorridos, mapas y servicio TransCab. También hay información aquí: <http://www.hamilton.ca/CityServices/Transit/>.

Los alumnos de escuelas secundarias pueden obtener un ID con foto en la Oficina de Boletos en Hamilton Go Centre, 36 Hunter St. E., de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. (excepto los feriados).

Servicio de autobús regional

La terminal de autobuses en el centro de Hamilton ofrece servicio de autobús a lugares fuera de Hamilton.

<http://hamilton.foundlocally.com/Trans/Trans-Buses.htm>



OCIO Y DIVERSIÓN

Hay muchas formas de divertirse en Hamilton. Consulta el siguiente sitio web para obtener ideas:

- Actividades deportivas para hacer o ver
- Teatro
- Actividades al aire libre
- Actividades sociales



NOTAS



Oficina de Admisiones

Centro de Evaluación
110 King Street West
Plaza Level, Suite 606
Hamilton, Ontario
L8P 4S6

Tel.: (905) 527-5092 ext. 2235

Fax: (905) 521-2550

Correo electrónico: admissionsoffice@hwdsb.on.ca

www.hwdsb.on.ca/international