

Waalidka(yada)/Waliga(yada) Khaaliga ah

Kani waa **ogeysiis muhiim** ah lana xiriira soo qaadashada cunnada ka sameeysan ama ay ku jirto **miraha loowska ama badeecada loowska** ee fasalka/skuulka halkaaso ardagu qabo **xasaasiyadda loowska (Nut Allergy)** daran, halis ku ah nolosha.

Waxyeeladda xasaasiyada waxay dhici karaan markad:

- **Cunto badeeco ka kooban loowska**
- **Maqaarka ay taabto salidda loowska (sababto miiska korkiisa ama qalabka kale ee fasalka)**
- **Saliidda loowska oo biddo (hawada raacdo)**

Haddii cunugaagu ku isticmaalo guriga badeecada nutka ka kooban, fadlan ka maayr (ka dhaq) gacmahiisa/gacmaheeda iyo wajiga oo dhan, afka ka tirtir inta uusan skuulka imaan.

Fadlan, **baar** in aan skuulka loo soo qaadan cuntada ka sameeysan miraha loowska loo yaqaan, saliidda loowska ama badeeco loowska ku jiro.

Fadlan, **ka fogaawo** cuntada leh summada ama **Ay ku jiro karto Badeecada loowska.** Waxaa jiro wax yaalo badan oo **bedeli karo xorna ka ah miraha loowska.**

Waxaan kaaga mahad celinayaa wada shaqeyntaada, taaso sabab u ah in skuulkeynu noqdo degaan badbaado u ah ardada oo dhan.

Si daacadnimo ah,

Maamulaha