HAMILTON-WENTWORTH DISTRICT SCHOOL BOARD

Safe & Caring SCHOOLS 3

دق کرنا

والدین اور طلباء کے ل   معلومات

Hamilton-Wentworth District School Board پابند ہے کہ اپنے ہر اسکول کو شفیق جگہ بنا   جو علم حاصل کرنے کے ل   محفوظ ہو۔

www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools

ALL STUDENTS ACHIEVING THEIR FULL POTENTIAL

فہرست موضوعات

دق کرنا کیا ہے؟ 3
دق کرنے کے رویے کی قسمیں 3
اگر آپ کے بچے کو دق کیا جا رہا ہو تو کیا کیا جا 4
اگر آپ کا بچہ دق کر رہا ہو تو کیا کیا جا 5
اگر آپ کا بچہ د ق ہونے کا تماشائی ہو تو کیا کیا جا 5
اضافی معلومات
اسکول کا مثبت ماحول 6
ضابطہ اخلاق (Code of Conduct) 6
اپنے بچوں کو اسکول میں محفوظ رکھنا (بل 751) Keeping Our Kids Safe at School 6
محفوظ اسکول کمیٹی Safe School Committee 6
کمیونٹی ایجنسیز کے ساتھ شراکت 6
والدین اور طلباء کے ل اضافی ذرائع 7

ہر طالبعلم کو حق حاصل ہے کہ وہ اسکول میں، اسکول گراؤنڈ ، اسکول بس، اور اسکول میں ہونے والی سرگرمیوں اور واقعات میں محفوظ ہو اور محفوظ سمجھے ۔ Hamilton-Wentworth District School Board (HWDSB) میں ، ہم جانتے ہیں کہ اچھی تعلیم کے ل تحفظ لازمی ہے ۔ اگر اسکول محفوظ ہوں تو طلباء اور اساتذہ زیادہ کامیابی سے پڑھتے اور پڑھاتے ہیں ۔ اگر کوئی طالبعلم بد تمیزی کرے، پرنسپل یہ فیصلہ کرتا ہے کہ طالبعلم کے رویے کو بہتر بنانے کے ل کیا اقدامات ک جائیں ۔

بعض رویوں کا مطلب ہو سکتا ہے کہ بچہ دق کر رہا ہے ۔

دق کرنا کیا ہے؟

دق کرنا ایک خاص طرح کا تکراری،ضدی اور جارحانہ رویہ ہے جو کسی فرد یا افراد سے برتا جاتا ہے اور جس کا مقصد(یا جسے ایسا سمجھا جاتا ہے) خوف اور تکلیف اور/یا کسی شخص کو جسمانی ، احساسات، عزت نفس یا شہرت کو نقصان پہنچانا ہے ۔ دق ایسے حالات میں کیا جاتا ہے جب طاقت حقیقی یا ادراکی طور پر غیر متوازن ہو ۔

- دق کرنے والے طلباء دوسروں کو کنٹرول اور تکلیف دینے کے ل طاقت استعمال کرتے ہیں ۔
- جن طلباء کو دق کیا جاتا ہے بہت زیادہ کمزور ہو جاتے ہیں اور اپنے آپ کو ایسے تعلق میں پھنسا ہوا پاتے ہیں جس میں ان سے بد سلوکی کی جا رہی ہو ۔
- طلباء کئی طریقوں سے طاقت استعمال کرتے ہیں:
  - سائز ، قوت، ذہانت، عمر
  - سماجی حیثیت
  - معاشی حیثیت
  - کسی دوسرے شخص کی متزلزل کیفیت سے آگاہی
  - غالب گروہ میں ممبر شپ

دق کرنے کے رویے کی قسمیں

جسمانی: بار بار ضرب لگانا، لاتیں مارنا،دھکیلنا،مارپیٹ کرنا،چوری کرنا، یا کسی شخص کے سامان کو نقصان پہنچانا

زبانی : بار بار گالیاں دینا، منہ چڑانا، ذلیل کرنا، تنگ کرنا، دھمکیاں دینا، نسلی تبصرے اور جنسی طور پر ہراساں کرنا

سماجی: بار بار آنکھیں گھمانا، گروپ سے دوسروں کو نکالنا، گپ بازی کرنا، افواہیں پھیلانا، دوسرے شخص یا اشخاص کو بے وقوف قرار دینا، اور کسی کی دوستیوں کو نقصان پہنچان

الیکٹرونک / سائبر: ای میل، سیل فون، ٹیکسٹ، انٹرنیٹ اور ویب سائٹس کو بار بار دھمکانا ، ہراس کرنا ، شرمندہ، سماجی طور پر محروم کرنا، یا شہرت اور دوستی کو نقصان پہنچانا

نسلی:

- کسی شخص یا اشخاص پر ان کے نسلی یا خاندانی پس منظر یا تہذیبی مشاغل کی وجہ سے بار بار حملہ کرنا، خارج کرنا یا منفی تبصرے کرنا؛
- کسی شخص یا اشخاص کو گالیاں دینا، یا اس کے نسلی یا خاندانی پس منظر یا تہذیبی مشاغل کا مذاق اڑانا۔

مذہبی:

- کسی شخص یا اشخاص پر ان کے مذہبی عقائد، پس منظر، ضابطہ لباس یا رسم و رواج کی وجہ سے بار بار حملہ کرنا، خارج کرنا یا منفی تبصرے کرنا؛
- کسی شخص یا اشخاص کو ان کے مذہبی عقائد ، پس منظر، ضابطہ لباس یا رسم و رواج کی وجہ سے بار بار گالیاں دینا

جنسی:

- کسی شخص یا اشخاص کو مسلسل باہر کر دینا، یا ان سے ان کی جنس یا جنسی رخ کی وجہ سے برا سلوک کرنا؛
- کسی شخص یا اشخاص کے جنسی رویے کے بارے میں مسلسل ظالمانہ تبصرے کرنا؛
- کسی پر مسلسل جنسی تبصرے یا مذاق کرنا، چھونا، یا کسی کو جنسی طریقے سے پکڑ لینا؛
- کسی شخص یا اشخاص کے بارے میں مسلسل جنسی افواہیں پھیلانا؛
- کسی شخص یا اشخاص کو مسلسل ہم جنس پرست، غلام، ہم جنس پرست عورت، یا دوسرے نا مناسب ناموں سے پکارنا۔

معذوری:

- کسی شخص یا اشخاص کو مسلسل خارج رکھنا، یا ان سے معذوری، ادراکی معذوری، یا خصوصی تعلیم کی ضرورت کی وجہ سے برا سلوک کرنا؛
- کسی شخص یا اشخاص کو ان کی معذوری کی وجہ سے مسلسل تبصرے یا مذاق کر کے تکلیف دینا۔

HWDSB کی دق پالیسی اور پالیسی حکمنامے کے بارے میں مزید معلومات کے ل ہماری ویب سائٹ www.hwdsb.on.ca/aboutus/policies کا دورہ کریں

اگر آپ کے بچے کو دق کیا جا رہا ہو تو کیا کیا جا :

- اپنے بچے سے بات کر کے مزید معلومات اور ان کی زندگی میں بصیرت حاصل کیجی ؛
- ان کے دن کے بارے میں تفصیل لیجی ، جس میں اسکول آنا جانا اور اسکول میں ہونے والے واقعات شامل ہوں؛
- اگر آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کے بچے کو دق کیا جا رہا ہے تو اپنے بچے کے استاد یا پرنسپل سے بات کیجی ؛
- اپنے بچے کی حوصلہ افزائی کیجی کہ وہ اسکول میں کسی با اعتماد بڑے کو بتا جو دق روکنے میں مدد کر سکیں؛

- اپنے بچے کی خود مختار ہونے کی حوصلہ افزائی کیجی ، اور کوشش کریں کہ زیادہ فکر مند نہ ہوں ؛
- اپنے بچے کو سکھای کہ ن دوست کیسے بنا جائیں، اپنے ماحول سے کیسے خبردار اور وثوق سے رہا جا ؛
- فالتو وقت میں سرگرمیوں کی حوصلہ افزائی کیجی اس سے خود اعتمادی بڑھتی ہے؛
- اگر آپ کو اپنے بچے کی دماغی صحت کے بارے میں تشویش ہو تو مدد حاصل کیجی ۔

والدین کے ل اشارے: مزید معلومات کے ل ہماری ویب سائٹ کا دورہ کرس
www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools

اگر آپ کا بچہ دق کر رہا ہو تو کیا کیا جا :

- مسئلے کو سنجیدگی سے لیجی ؛
- اپنے بچے سے رویے کے بارے میں بات کیجی ، یہ بات ذہن میں رکھی کہ دق کرنے والے بچے اکثر اس کا الزام دوسروں کو دیتے ہیں؛
- آپ اپنے بچے کو بتائیے کہ آپ اس قسم کے برتاؤ کو قبول نہیں کریں گے اور غیر متشدد طریقے سے نتائج مرتب کیجی جو آپ کے بچے نے جو کچھ کیا ہے اس کی اہمیت کو واضح کریں؛
- اس رویے کا دوسروں پر کتنا منفی اثر ہوتا ہے اس کے بارے میں بات کیجی ؛
- تعریف کیجی ،یا دوسروں پر مہربانی کیجی یہ دکھانے کے ل کہ آپ متناسب رویے کو پسند کرتے ہیں؛
- سخت الفاظ یا ایکشنز کے بغیر تنازعہ حل کرنے کے طریقے سکھائیے؛
- خاندان کے افراد کے درمیان ہونے والے شدید رویے کے مشاہدے سے دور رکھی ؛
- اپنے بچے کے ساتھ وقت گزاری ، خاص طور پر سرگرمیاں کرتے ہو اور ان کے سامنے میڈیا پر تشدد یا لڑائی جھگڑے جیسی مثالوں سے دور رکھی ؛
- اپنی نگرانی بڑھا دیجی جب آپ کا بچہ دوستوں کے ساتھ ہو اور جارح ساتھیوں کے ساتھ دوستی کی حوصلہ شکنی کیجی ؛
- اگر آپ کے خیال میں آپ کا بچہ اپنے رویے کی ذمہ داری قبول کرنے میں مشکل محسوس کر رہا ہے تو اپنے بچے کے استاد یا پرنسپل سے بات کیجی ؛
- اگر آپ کو اپنے بچے کی دماغی صحت کے بارے میں تشویش ہو تو مدد حاصل کیجی ۔

اگر آپ کا بچہ دق ہونے کا تماشائی ہو تو کیا کیا جا :

- مصیبت زدہ کا ہمدرد ہونا سکھائیے(یہ کہ مصیبت زدہ کے احساسات کیا ہوں گے)؛
- انہیں یہ سمجھنے میں مدد دیجی کہ "بات بنانے " اور " رپورٹ" کرنے کے رویوں میں فرق ہوتا ہے؛
- استاد یا پرنسپل کو رپورٹ کرنے کے ل کہ انہوں نے کیا دیکھا آپ ان کے ساتھ جای ؛
- اپنے بچے کو سکھائیے کہ اس بچے کو بچانے جسے دق کیا جا رہا ہو، دوسروں کا ساتھ دے ۔
- انہیں بتائیے کہ اگر دق کرنا ختم نہ کیا گیا تو دق ہونے والے بچے پر اس کا دیرپا منفی سماجی اثر ہوگا؛
- اپنے بچے کی ایسے دوست بنانے جو مؤدب اور شفیق ہوں اور تکلیف دینے والے دوستوں سے تعلق ختم کرنے کی حوصلہ افزائی کیجی ؛
- شفقت اور حوصلے کا نمونہ بنی ۔

مزید معلومات

اسکول کا مثبت ماحول

اسکول کا مثبت ماحول اس وقت پیدا ہوتا ہے جب اسکول کمیونٹی کے تمام ممبران محفوظ، خوشحال اور قابل قبول ہوں۔ تمام اسکولوں میں ایسے پروگرام ہوتے ہیں جو مثبت رویے کی ترویج اور اعانت کرتے ہیں اور Hamilton-Wentworth District School Board کی کرداری تعلیم Character Education کی ترقیاتی کاوشوں کا عکاس ہوتے ہیں۔

ضابطہ اخلاق

ضابطہ اخلاق، جو عملے، طلباء، والدین اور مہمانوں کی ذمہ داریوں اور توقعات کا احاطہ کرتا ہے، ہر اسکول میں دستیاب ہے۔ بورڈ کا ضابطہ اخلاق آن لائن دستیاب ہے
www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools

ہمارے بچوں کو اسکول میں محفوظ رکھیے (بل 751)

بورڈ کے ملازمین جو طلباء کے ساتھ براہ راست کام کرتے ہیں کے ل ضروری ہے کہ اسکول میں ہونے والے ایسے واقعات جو اسکول کے ماحول پر منفی اثرات ڈالتے ہیں کو روکیں۔ اگر بورڈ کے کسی ملازم کے علم میں کوئی ایسا واقعہ آ کہ کوئی طالبعلم ایسی سرگرمی میں ملوث ہے جس کے ل اسے معطل یاخارج کیا جا سکتا ہے تو ضروری ہے کہ اس کی رپورٹ پرنسپل کو دیں۔ دق کرنا ایک ایسا ہی رویہ ہے جس کے ل معطلی پر غور کیا جا سکتا ہے۔ پرنسپل ایسے واقعات کے ل مصیبت کا شکار ہونے والے کے والدین سے رابطہ کریں گے۔

محفوظ اسکول کمیٹی

ہر اسکول میں ایک محفوظ اسکول کمیٹی ہوتی ہے۔ محفوظ اسکول کمیٹی دق کرنے کے رویے سے متعلق اعداد و شمار استعمال کر کے جائزہ لیتی ہے اور اسکول کے دق روک پروگرام کے اثر پر نظر ثانی کرتی ہے۔ اعداد و شمار میں محفوظ اسکول سروے معلومات، معطلی اور اخراج کے اعداد و شمار طلباء کے تبصرے، والدین کی را وغیرہ شامل ہوتا ہے۔

کمیونٹی ایجنسیز کے ساتھ شراکت

Hamilton-Wentworth District School Board کمیونٹی شراکت کی مستعدی سے پیروی کرتا ہے جو اسکول اور کمیونیٹیز کو ہمارے تمام ماحول میں دق ختم کرنے کے کام میں مدد دیں گے۔

والدین اور طلباء کے لئے اضافی ذرائع۔

آپ اپنے بچے کے اسکول کے پرنسپل یا وائس پرنسپل سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ آپ اپنے اسکول سپرنٹنڈنٹ کو فون کر سکتے ہیں۔

مشاورت کی مزید معلومات کے ل آپ درجہ ذیل سے رابطہ کر سکتے ہیں:

- فیملی ڈاکٹر
- ہملٹن میں آپ 509-075-8888 پر رابطہ کریں یا info@contacthamilton.ca
- اسکول سوشل ورکر سے مشاورت
- نفسیاتی - تعلیمی ماہر سے مشاورت
- اسکول میں سیٹلمنٹ ورکر سے معلومات لی جا سکتی ہیں، جو گھر -اسکول تعلق کو تہذیبی طور پر حساس انداز میں آسان کرنے میں مدد دینے کے علاوہ کمیونٹی ذرائع کے ل رسائی اور حوالہ جات بھی دے سکتے ہیں۔

مزید معلومات آن لائن درجہ ذیل ویب سائٹس کے ذریعے لے سکتے ہیں:
www.bullyfreehamilton.ca
www.PrevNet.ca
www.maccura.ca
Hamilton Public Library: www.hpl.ca
Canadian Safe Schools Network: www.canadiansafeschools.com
Ministry of Education: www.edu.gov.on.ca/eng/safeschools/publications.html

مہربانی فرما کر نوٹ کر لیجی: یہ کتابچہ صرف معلوماتی مقاصد کے ل ہے۔ یہ قانونی مشورے کے ل مناسب نہیں ہے نہ ہی اس کے ل تیار کیا گیا ہے۔

Safe & Caring SCHOOLS 3

والدین اور طلباء کے ل   اضافی ذرائع

1. محفوظ اور شفیق کتابچہ سیریز:
2. ضابطہ اخلاق
3. ترقی پذیر نظم وضبط
4. دق کرنا
5. معطلی
6. اخراج
7. گزرگاہ
8. مناسب لباس
9. بحفاظت آمد کی جانچ

HAMILTON-WENTWORTH DISTRICT SCHOOL BOARD

Hamilton-Wentworth District School Board
100 Main Street West
Hamilton, ON L8P 1H6
905-527-5092

www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools

ALL STUDENTS ACHIEVING THEIR FULL POTENTIAL