



HAMILTON-  
WENTWORTH  
DISTRICT  
SCHOOL  
BOARD

# Safe & Caring SCHOOLS



## 欺凌 (BULLYING) 家长及学生须知

Hamilton-Wentworth District School Board 承诺，将努力把所辖的每一所学校打造成一个充满关爱的地方，一个能让学生们安全学习的地方。



[www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools](http://www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools)

ALL STUDENTS ACHIEVING THEIR FULL POTENTIAL

## 目录

何为欺凌? .....	3
欺凌行为的种类 .....	3
当您的孩子被欺凌时该怎么办 .....	4
当您的孩子欺凌他人时该怎么办 .....	5
当您的孩子面对欺凌行为袖手旁观时该怎么办 .....	5
其他信息	
积极向上的校风 .....	6
行为准则 (Code of Conduct) .....	6
“保障孩子的在校安全” (Keeping Our Kids Safe at School) (157号法案) .....	6
学校安全委员会 (Safe School Committee) .....	6
与社区机构的合作 .....	6
给家长和其他学生的其他资源 .....	7

在学校里，在操场上，在校车上，以及在学校组织的活动中，安全感和人身安全是每一位学生应得的。Hamilton-Wentworth District School Board (HWDSB) 明白，安全对保障良好的学习过程至关重要。在一所安全的学校里，学生能学得更好，老师也能教得更好。如果学生有不良行为，校长将决定采取必要的措施来帮助学生改进自身行为。

**某些行为可能意味着一个孩子是在欺凌他人。**



## 何为欺凌?

欺凌通常是指反复和不断地向他人做出的一种具有攻击性的行为，其目的是令他人感到害怕、痛苦及/或对他人造成身体、情感、自尊或名誉方面的伤害。欺凌常发生在力量不均等的情况下，这种力量上的不均等要么是真实的，要么是感觉上的。

- 有欺凌行为的学生用力量来控制他人，使他人感到痛苦。
- 被欺凌的学生变得越来越弱势，并发现自己陷入了一种虐待和被虐待的关系，而他们是其中的被虐待者。
- 学生在多个方面使用自己的力量：
  - ▶ 体形、力气、指挥、年龄
  - ▶ 社会地位
  - ▶ 经济地位
  - ▶ 对他人弱点的了解
  - ▶ 是优势群体中的一员

## 欺凌行为的种类

**身体上:** 反复猛击、脚踢、推搡或殴打他人，盗窃或破坏他人财产

**口头上:** 反复辱骂、嘲弄、羞辱、取笑、威胁、种族主义评论或性骚扰

**社交上:** 瞥白眼、在群体中排斥他人、说闲话、散播谣言、让他人出丑，以及破坏他人的友谊

**电子方式/网络:** 反复通过电子邮件、手机、短信、互联网及网站来威胁、骚扰、为难或排斥他人，或破坏他人的名誉和友谊

**种族上:**

- 因他人的种族或民族背景或文化习惯而反复地攻击、排斥他人，或对他进行消极评论；
- 反复辱骂他人，或取笑他人的种族或民族背景或文化习惯。

**宗教上:**

- 因他人的宗教信仰、背景、着装要求或宗教仪式而反复地攻击、排斥他人，或对他进行消极评论；
- 反复辱骂他人，或取笑他人的宗教信仰、背景、着装要求或宗教仪式。

**性方面:**

- 因他人的性别或性取向而反复地忽略他们或以糟糕的方式对待他们；
- 反复就他人的性行为进行粗鲁的评论；
- 反复以性别歧视的方式评论或取笑他人，或是以带有性意图的方式来触摸或抓握他人；
- 反复散播有关他人性方面的谣言；
- 反复称呼他人为同性恋、同志、玻璃或使用其他不妥当的名称。

**残疾:**

- 因残疾、察觉到的残疾或对特殊教育的需求而反复排斥他人，或以糟糕的方式对待他人；
- 反复评论或开玩笑，以伤害身有残疾的人。

有关《HWDSB 欺凌政策》及《政策指令》的详情，请访问我们的网站：

[www.hwdsb.on.ca/aboutus/policies](http://www.hwdsb.on.ca/aboutus/policies)

**当您的孩子被欺凌时该怎么办:**

- 与您的孩子交谈，掌握更多信息，并深入了解他们的生活；
- 倾听他们对日常生活的叙述，包括上学和放学的路上，以及学校里发生的任何事件；
- 如果您认为自己的孩子正在受到欺凌，请与孩子的老师或校长沟通；
- 鼓励您的孩子将事情告诉学校里某个值得信赖的人，让他帮助阻止欺凌行为；

- 鼓励您的孩子培养独立性，试着不要过分去溺爱和保护他们；
- 教孩子如何结交新朋友，对周围的环境保持警觉，培养刚毅自信的性格；
- 鼓励孩子多参与一些有助于提升自信心的闲暇活动；
- 如果您对孩子的心理健康比较担忧，请寻求专业人员的帮助。

**给家长的温馨提示:** 详情请访问我们的网站：[www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools](http://www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools)。

**当您的孩子欺凌他人时该怎么办:**

- 严肃对待这个问题；
- 与您的孩子讨论这种行为，同时请牢记：有欺凌行为的孩子常常会归罪于他人；
- 告诉孩子，这种行为是你无法接受的，并安排以非暴力方式惩戒孩子的所做所为（惩戒方式与行为的严重性相对应）；
- 讨论此类行为对他人构成的不利影响；
- 适当表扬，或向他人展示善意，以此向孩子说明你重视考虑周到的行为；
- 教他们以非暴力的语言或行动来解决冲突；
- 勿让他们看到家庭成员之间的暴力行为；
- 多陪陪孩子，尤其是陪他们从事一些活动，避免让他们接触媒体中报道的暴力或攻击事件；
- 当您的孩子与朋友在一起时，增加对孩子的监管力度，劝他们不要和攻击性强的孩子交朋友；
- 如果您认为自己的孩子很难为自己的行为负责，请与孩子的老师或校长沟通；
- 如果您对孩子的心理健康比较担忧，请寻求专业人员的帮助。

**当您的孩子面对欺凌行为袖手旁观时该怎么办:**

- 教他们同情受害者（理解受害者的感受）；
- 帮助他们理解“打小报告”和“汇报”这两种行为之间的区别；
- 陪他们向老师或校长汇报其看到的事情；
- 教您的孩子与他人结伴保护受欺凌的孩子；

- 向孩子说明，如果欺凌行为继续下去，受欺凌的孩子将在社交方面受到长期的不利影响；
- 鼓励您的孩子与懂得尊重和善待他人的孩子交朋友，劝他们与那些喜欢给他人造成痛苦的孩子断交；
- 在善良和勇气方面树立榜样。

## 其他信息

### 积极向上的校风

当一所学校的所有成员都感到安全、舒适和被接纳时，就说明积极向上的校风是存在的。所有学校都有实施特定的计划来促进和支持积极向上的行为，并体现 Hamilton-Wentworth District School Board 在品格教育（Character Education）方面的培养措施。

### 行为准则

每所学校都有《行为准则》，该准则列出了学校对教职员工、学生、家长及来访者的要求，以及他们应当负起的责任。本局制定的《行为准则》可在线查看：

[www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools](http://www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools)

### 保障孩子的在校安全（157号法案）

本局要求与学生有直接往来的员工对那些可能对校风产生不良影响的事件采取措施。本局要求所有员工在下列情况下要向校长汇报：如果知道有学生参与了某种活动，且该学生必须因参与了该活动而接受调查，以决定是否对其给予停课或开除处理。欺凌行为是其中一种可考虑给予停课处理的行为。校长须联系此类事件中受害学生的家长。

### 学校安全委员会

每所学校都有一个学校安全委员会。学校安全委员会利用与欺凌行为有关的数据来监督并检查学校实施的欺凌行为预防计划的效果。此类数据可能包括学校安全调查信息、有关学生停课及开除的数据、学生评论、家长的意见与建议等。

### 与社区机构的合作

Hamilton-Wentworth District School Board 积极寻求与社区机构的合作，以协助学校和社区来杜绝欺凌行为在任何环境中的发生。

## 给家长和其他学生的其他资源

您可以联系您孩子所在学校的校长或副校长。您也可以给学校的督察打电话。

详细信息可通过以下渠道或方式来获取：

- 家庭医生
- 联系 Hamilton，电话：905-570-8888，电子信箱：info@contacthamilton.ca
- 咨询学校社工
- 咨询心理教育顾问
- 咨询学校的移民安置工作者，他们能够以注重文化的方式协助开展家庭与学校之间的沟通，并在转介和使用社区资源方面提供帮助。

详情见以下网站：

- [www.bullyfreehamilton.ca](http://www.bullyfreehamilton.ca)
- [www.PrevNet.ca](http://www.PrevNet.ca)
- [www.maccura.ca](http://www.maccura.ca)
- Hamilton 公共图书馆：[www.hpl.ca](http://www.hpl.ca)
- Canadian Safe Schools Network：[www.canadiansafeschools.com](http://www.canadiansafeschools.com)
- 教育部（Ministry of Education）：  
[www.edu.gov.on.ca/eng/safeschools/publications.html](http://www.edu.gov.on.ca/eng/safeschools/publications.html)

请注意：本手册仅供信息阅览之用，其内容并不适合用作法律意见，也不用于提供法律意见。



# Safe & Caring SCHOOLS 3

## 安全与关爱系列手册：

1. 行为准则
2. 累进式纪律处分
3. 欺凌
4. 停课
5. 开除
6. 不良行为的苗头
7. 合理着装
8. 安全到达检查程序



**HAMILTON-  
WENTWORTH**  
DISTRICT  
SCHOOL  
BOARD

**Hamilton-Wentworth District School Board**  
**100 Main Street West**  
**Hamilton, ON L8P 1H6**  
**905-527-5092**

**[www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools](http://www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools)**