



HAMILTON-
WENTWORTH
DISTRICT
SCHOOL
BOARD

Safe & Caring SCHOOLS

3

التنمر (BULLYING)

معلومات للوالدين والطلاب

Hamilton-Wentworth District School Board يلتزم بأن يجعل كل مدرسة من المدارس التابعة له مكاناً يقدم العناية للطلاب ويُعتبر مكاناً آمناً للتعلم.



www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools

ALL STUDENTS ACHIEVING THEIR FULL POTENTIAL

ما هو التنمر؟

التعبير النموذجي عن التنمر هو أنه شكل من أشكال السلوك المتكرر، المستمر، والعدواني الموجه نحو شخص أو أشخاص بغرض أن يتسبب في، (أو يجب أن يكون المعروف أنه سيتسبب في)، الخوف والأسى و/أو الأذى لجسم شخص آخر، أو مشاعره، أو تقديره لذاته، أو سمعته. يحدث التنمر في إطار يتميز بوجود عدم توازن، حقيقي أو مُدرك، في القوة.

- يستعمل الطلاب الذين يمارسون التنمر القوة للسيطرة على الآخرين وإزعاجهم.
- يتحول الطلاب الذين يقعون ضحية التنمر، وبشكل متزايد، إلى أشخاص عديمي القوة ويجدون أنفسهم في مصيدة من العلاقات التي يتعرضون فيها لسوء المعاملة.
- يستعمل الطلاب القوة بأشكال عديدة:
 - الحجم، القوة البدنية، الذكاء، السن
 - المكانة الاجتماعية
 - المكانة الاقتصادية
 - معرفة نقاط الضعف لدى الشخص الآخر
 - العضوية في مجموعة مهيمنة

أنواع السلوك التنمري

جسدياً: الإرتطام بـ، أو الرفس، أو الدفش، أو الضرب، أو سرقة، أو تخريب ممتلكات الشخص الآخر بشكل متكرر

لفظياً: الشتم، الإستهزاء، التحقير، الإغاظه، التهديد، التعليقات العنصرية، والتحرش الجنسي بشكل متكرر

اجتماعياً: تحريك العينين إلى الأعلى بشكل متكرر، استبعاد الآخرين من المجموعة أو الشلة، التثرثرة، نشر الإشاعات، التصرف بحيث يبدو الآخر أو الآخرين أغبياء، وتخریب صداقات تخص الشخص الآخر

إلكترونيًا/عبر الإنترنت: الإستعمال المتكرر للبريد الإلكتروني، أو الهواتف الخليوية، أو الرسائل القصيرة عبر الهاتف الخليوي، أو الإنترنت أو المواقع على الإنترنت وذلك للتهديد، أو التحرش، أو الإحراج، أو الإستهزاء اجتماعياً، أو تدمير سمعة الآخرين وصداقاتهم

فهرس المحتويات

3 ما هو التنمر؟

3 أنواع من التصرف التنمري

4 ماذا تفعل إذا كان طفلك ضحية التنمر

5 ماذا تفعل إذا كان طفلك يمارس التنمر على غيره من الأطفال

5 ماذا تفعل إذا كان طفلك يقف جانباً ولا يفعل شيئاً لمنع التنمر

معلومات إضافية

6 أجواء إيجابية في المدرسة

6 الميثاق الأخلاقي (Code of Conduct)

6 كيف نحافظ على سلامة أطفالنا في المدرسة "Keeping Our Kids Safe at School" (مشروع قانون 751)

6 لجنة السلامة في المدرسة (Safe School Committee)

6 علاقات التعاون مع الهيئات في المجتمع المحلي

7 موارد إضافية للوالدين والطلاب

يستحق كل طالب أن يشعر بالأمان في المدرسة، وفي ساحات المدرسة وملاعبها، وعلى باص المدرسة، وفي المناسبات والنشاطات المدرسية. إننا ندرك، في Hamilton-Wentworth District School Board (HWDSB)، أن السلامة والأمان هما من الأمور الأساسية لعملية التعلم الجيد. يستطيع الطلاب أن يتعلموا، والمعلمون أن يدرّسوا، بشكل أفضل عندما تكون المدارس آمنة. إذا أساء أحد الطلاب التصرف، فإن المدير يقرر الخطوات الواجب اتخاذها لمساعدة الطالب/الطالبة على تحسين سلوكه/سلوكها.

إن بعض التصرفات تعني أن الطفل يمارس التنمر.



- شجع طفلك على أن يكون مستقلاً في حياته، وحاول ألا تكون حامياً له أكثر من اللازم؛
- علم طفلك كيف يكون صداقات جديدة، ويكون متنبهاً للبيئة من حوله وأن يكون جازماً في تصرفاته؛
- شجع طفلك على ممارسة نشاطات تعزز الثقة بالنفس، في أوقات الفراغ؛
- اطلب المساعدة إذا كنت تشعر بالقلق بشأن صحة طفلك العقلية.

نصائح سريعة للأهل: تفضلوا بزيارة موقعنا على الإنترنت، www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools للحصول على المزيد من المعلومات.

ماذا تفعل إذا كان طفلك يمارس التنمر على غيره من الأطفال:

- انظر إلى هذه المشكلة بجدية؛
- تحدث مع طفلك عن هذا السلوك، وتذكر دائماً أن الأطفال الذين يمارسون التنمر غالباً ما يلقون اللوم على الآخرين؛
- قل لطفلك أنك لن تقبل بهذا النمط من السلوك واحرص على أن يواجه طفلك نتائج سلوكه، ولكن بأسلوب خالٍ من العنف ويناسب خطورة ما فعله طفلك؛
- تحدث مع طفلك عن التأثير السلبي لهذا السلوك على الآخرين؛
- قدّم الثناء للآخرين، أو تصرف نحوهم بلطف، وذلك لتعبر عن تقديرك للسلوك الذي يراعي شعور الآخرين؛
- علم أطفالك أساليب فض النزاعات بدون اللجوء إلى العنف لفظاً أو فعلاً؛
- لا تدع أطفالك يشهدون سلوكاً عنيفاً بين أفراد العائلة؛
- امضِ وقتاً مع طفلك، وخاصة للقيام بنشاطات وتجنب نماذج العنف أو التصرفات العدائية في وسائل الإعلام؛
- راقب طفلك بشكل أكبر عندما يكون مع أصدقائه وحاول ان تردعه عن علاقات الصداقة مع زملاء يتصرفون بشكل عدائي؛
- تحدث مع مدرس طفلك أو مدير المدرسة إذا كنت تعتقد أن طفلك يجد صعوبة في تحمل مسؤولية تصرفاته؛
- اطلب المساعدة إذا كنت تشعر بالقلق بشأن صحة طفلك العقلية.

ماذا تفعل إذا كان طفلك يقف جانباً ولا يفعل شيئاً لمنع التنمر:

- علم طفلك أن يتقمص عاطفياً مع الضحية (أن يفهم الأساس التي يعيشها الضحية)؛
- ساعد طفلك على أن يدرك أن هناك فرقاً بين "الثرة" و "التبليغ" عن أنواع من السلوك؛
- اذهب مع طفلك لمقابلة المدرس أو مدير المدرسة للتبليغ عما شاهده من تصرفات؛
- علم طفلك أن ينضم إلى الآخرين لحماية الطفل الذي يتعرض للتنمر؛

عرقياً:

- التصرف العدواني المتكرر، أو استبعاد الآخر أو الآخرين من المجموعة، أو التعليقات السلبية الموجهة ضد شخص أو أشخاص بسبب أصولهم العرقية أو الإثنية أو ممارساتهم الثقافية؛
- توجيه الشتائم بشكل متكرر لشخص أو أشخاص، أو الإستهزاء بأصولهم العرقية أو الإثنية أو ممارساتهم الثقافية.

دينياً:

- التصرف العدواني المتكرر، أو استبعاد الآخر أو الآخرين من المجموعة، أو التعليقات السلبية الموجهة ضد شخص أو أشخاص بسبب عقائدهم، أو أصولهم، أو ملابسهم، أو ممارساتهم الدينية؛
- توجيه الشتائم بشكل متكرر لشخص أو أشخاص، أو الإستهزاء بعقائدهم، أو أصولهم، أو ملابسهم، أو ممارساتهم الدينية.

جنسياً:

- استبعاد الشخص أو الأشخاص بشكل متكرر أو معاملتهم بشكل سيئ بسبب هويتهم الجنسية أو ميولهم الجنسية؛
- توجيه تعليقات وقحة بشكل متكرر على السلوك الجنسي لشخص أو أشخاص؛
- الإستعمال المتكرر لتعليقات أو نكات ذات طابع جنسي، أو لمس الآخر، أو الإمساك به بطريقة ذات طابع جنسي؛
- نشر الشائعات الجنسية بشكل متكرر ضد شخص أو أشخاص؛
- الإستعمال المتكرر لألفاظ مثل لواط، حثالة، سحاقية، أو غيرها من الكلمات السيئة ضد شخص أو أشخاص.

الإعاقة:

- استبعاد الشخص أو الأشخاص بشكل متكرر أو معاملتهم بشكل سيئ بسبب الإعاقة، أو الإعاقة المُدرّكة، أو الحاجة لتعليم خاص؛
- الإستعمال المتكرر لتعليقات أو نكات لإيذاء شخص أو أشخاص معاقين.

إذا أردت المزيد من المعلومات عن سياسة HWDSB فيما يتعلق بالتنمر والتوجيهات الخاصة بهذه السياسة يرجى زيارة موقعنا على الإنترنت www.hwdsb.on.ca/aboutus/policies

ماذا تفعل إذا كان طفلك ضحية التنمر:

- تحدث مع إلى ما يقولونه طفلك لتحصل على المزيد من المعلومات والتبصر عن حياتهم؛
- استمع إلى يقولونه وصفاً ليومهم المدرسي، بما في ذلك ذهابهم إلى المدرسة وعودتهم منها والأحداث التي تقع في المدرسة؛
- تحدث مع مدرس طفلك أو مدير المدرسة إذا كنت تعتقد أن طفلك يتعرض للتنمر؛
- شجّع طفلك على أن يتحدث مع أحد الأشخاص الراشدين في المدرسة الذي يمكن الوثوق به للمساعدة على وقف التنمر؛

موارد إضافية للأهل والطلاب

- اشرح لطفلك التأثيرات الإيجابية السلبية على المدى الطويل التي سيعاني منها الطفل الذي يتعرض للتنمر إذا لم يتوقف هذا السلوك؛
- شجع طفلك على تكوين صداقات مع أشخاص آخرين يتصرفون باحترام ولطف تجاه الغير وإنهاء العلاقات مع الأشخاص الذين يتسببون في الألم لغيرهم؛
- كن مثلاً للمعاملة اللطيفة والشجاعة.

معلومات إضافية

الأجواء المدرسية الإيجابية تتوفر الأجواء المدرسية الإيجابية عندما يشعر جميع أفراد المجتمع المدرسي بالأمان، والراحة، والقبول من طرف الآخرين. تطبق جميع المدارس برامج تعمل على تعزيز ودعم أشكال السلوك الإيجابي وتعكس مبادرات التنمية في التعليم القائم على بناء شخصية الطفل التي وضعها Hamilton-Wentworth District School Board.

الميثاق الأخلاقي

يتوفر في كل مدرسة ميثاق أخلاقي يلخص التوقعات والمسؤوليات الخاصة بالموظفين، والطلاب، والأهل، والزائرين. كما يتوفر الميثاق الأخلاقي لمجلس المدارس عبر الإنترنت على الموقع www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools

كيف نحافظ على سلامة أطفالنا في المدرسة (مشروع قانون 751) يتوجب على موظفي المجلس الذين يعملون مباشرة مع الطلاب التعامل مع أية أحداث عارضة قد يكون لها تأثير سلبي على أجواء المدرسة. ويتوجب على كافة موظفي المجلس تبليغ المدير في حال تبين لهم أن أحد الطلاب ربما شارك في نشاط ما يتوجب أن يعاقب عليه هذا الطالب بالتعليق عن الدراسة أو الطرد. ويعتبر التنمر من أنواع السلوك التي يمكن أن يؤدي إلى التعليق عن الدراسة. ويتوجب على مدراء المدارس الإتصال بأهل الطلاب ضحايا هذه الحوادث.

لجنة السلامة في المدرسة

توجد في كل مدرسة لجنة السلامة في المدرسة. تستعمل لجنة السلامة في المدرسة البيانات المتعلقة بالسلوك التنمري من أجل مراقبة ومراجعة برامج منع التنمر في المدرسة. وقد تشمل هذه البيانات المعلومات المتوفرة من استطلاع السلامة المدرسية، والمعلومات عن حالات التعليق عن الدراسة والطرد، وتعليقات الطلاب، وآراء الأهل، إلخ.

علاقات التعاون مع هيئات المجتمع المحلي

يسعى Hamilton-Wentworth District School Board بشكل فعال لتكوين علاقات تعاون مع المجتمع المحلي لمساعدة المدارس والمجتمعات على العمل معاً من أجل القضاء على التنمر في كافة البيئات التي نعيش فيها.

يمكنك الإتصال بالمدير أو نائب المدير في مدرسة طفلك. يمكنك الإتصال هاتفياً بالمشرف على المدرسة.

ويمكنك أيضاً الحصول على المزيد من المعلومات عن موارد النصح والإرشاد من خلال الجهات التالية:

- طبيب العائلة
- الإتصال في مدينة هاملتون على الرقم 905-570-8888 أو بالبريد الإلكتروني info@contacthamilton.ca
- التشاور مع أخصائي العمل الإجتماعي في المدرسة
- التشاور مع مستشار تربوي - نفساني
- وتتوفر المعلومات أيضاً من خلال موظفي خدمات الإستقرار في المدارس، الذين يستطيعون المساعدة على تسهيل التواصل بين البيت والمدرسة بأسلوب يراعي خلفية العائلة الثقافية، بالإضافة إلى المساعدة على الإحالة لجهات وخدمات أخرى والوصول إلى الموارد المتوفرة في المجتمع المحلي.
- يتوفر المزيد من المعلومات عبر الإنترنت من خلال المواقع التالية:
- www.bullyfreehamilton.ca
- www.PrevNet.ca
- www.maccura.ca
- المكتبة العامة في هاملتون: www.hpl.ca
- Canadian Safe Schools Network: www.canadiansafeschools.com
- وزارة التربية والتعليم (Ministry of Education): www.edu.gov.on.ca/eng/safeschools/publications.html

يرجى الإنتباه: هذا الكتيب يستهدف تقديم المعلومات فقط. لا يعتبر هذا الكتيب مناسباً للمشورة القانونية ولا يستهدف تقديمها.



Safe & Caring SCHOOLS 3

سلسلة الكتيبات في موضوع السلامة والرعاية:

1. الميثاق الأخلاقي
2. التهذيب المتصاعد
3. التنمّر
4. التعليق عن الدراسة
5. الطرد
6. المهّرب
7. لباس مناسب
8. التأكد من الوصول بسلامة



**HAMILTON-
WENTWORTH**
DISTRICT
SCHOOL
BOARD

Hamilton-Wentworth District School Board
100 Main Street West
Hamilton, ON L8P 1H6
905-527-5092

www.hwdsb.on.ca/programs/safeschools